



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

**SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo**



**Gruppo Seniores Cai d'Argento**

**GIOVEDI' 22 LUGLIO 2021**

**AL RIFUGIO CONTRIN VAL DE CONTRIN**

Partenza **in pulman** da Verona **Porta Vescovo** ore **6,30** o dal **parcheggio B dello stadio** ore **6,45** direzione ALBA DI CANAZEI Val di Fassa ;

Per questa escursione si parte da Alba di Canazei lasciando il pulman al parcheggio della funivia che porta al Ciampac che si trova a 1500 metri slm e da lì si prende il segnavia CAI 602 per il rifugio Contrin. La prima parte del sentiero sale abbastanza rapidamente tra vari tornanti in mezzo al bosco per raggiungere dopo ca un'ora e 30 Baita Locia a quota 1736 slm. e lì potrebbe fare sosta banana. Dalla baita il sentiero si fa meno ripido e si comincia a percorrere la bellissima vallata del Contrin fino a raggiungere malga Cianci a 1900 m. e sempre percorrendo un sentiero in mezzo al bosco si raggiunge il rifugio Contrin a 2016 metri slm ed appena più sopra è situata malga Contrin ultima tappa di questa escursione. Durante l'itinerario, oltre ad essere una bellissima camminata in mezzo ai boschi con mucche al pascolo e vari chalet si può godere del panorama del gruppo del Sassolungo. Si ritorna per la stessa strada dell'andata.-

**Avvertenze PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.

- **RADUNO:** ore **6,45 del 22 luglio 2021** – **LOCALITA'** parcheggio B dello stadio
- **DIFFICOLTA': E DISLIVELLO TOTALE:** circa 600 m **LUNGHEZZA:** circa 12 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 5 1/2 ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

**Accompagnatori: FERNANDO CIELO cell. 3397550803 e FLAVIO CASTEGINI**

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.