



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 9 settembre 2021

RIFUGIO GRAZIANI, RIFUGIO CAMPEI e Monte Altissimo (*impegnativa*)

Una variante alla tradizionale salita alla cima del Monte Altissimo.

Partendo dal rifugio Graziani a quota 1600, si percorre verso nord est la comoda strada che porta in breve tempo alla Malga Campo. Proseguiamo quindi su sentiero stretto, a volte un po' esposto e accidentato dapprima nella medesima direzione con vista sulla Val Lagarina, Brentonico e le sue frazioni per poi girare a sinistra fino ad arrivare in prossimità di Malga Campeï ma senza raggiungerla. Qui inizia la parte più interessante del percorso dapprima in Val del Parol per poi salire verso la sella del Monte Varagna. La cima è poco più in alto e raggiunge quota di 1779 m.

Con una breve deviazione ci si potrà avvicinare ai ruderi di un insediamento militare italiano della Prima Guerra Mondiale (osservatorio e postazioni d'artiglieria).

Dalla sella inizia la spettacolare visione del Lago di Garda che ci accompagnerà per tutta la salita fino alla cima dell'Altissimo. **Da qui l'impegno fisico richiesto sarà decisamente superiore perché il sentiero si fa più impegnativo tra roccette e ripide salite con un dislivello di 400 m fino alla cima dell'Altissimo.**

Il ritorno al Graziani avverrà per la consueta e lunga strada a tornanti che scende fino al rifugio.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9,30** – **LOCALITA'** Rifugio Graziani - **4** km dopo San Valentino
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** circa 700 m **LUNGHEZZA:** circa 15 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 5 1/2 ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: Mauro Albano cell. 335 7411439 - NOME COGNOME

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.