

**GIOVEDI' 3 FEBBRAIO 2022**

Gita tradizionale

**CAMPAGNOLA DI CASTION - ALBISANO**

**Car-pooling al lungadige Attiraglio ore 8.45.**

Si raggiunge il Passaggio di Napoleone per scendere alla Sega di Cavaion, oltrepassare il centro commerciale di Affi e andare, in direzione s. Zeno di montagna, fino a Castion dove si gira a sinistra e si scende fino alla località Campagnola dove termina la strada asfaltata e uno spazioso parcheggio ci permette di lasciare la nostra vettura.

**Ore 9.45** ci si incammina lungo una pista ciclo-pedonale, si oltrepassa un centro ippico e un residence di nuova costruzione, per imboccare, dopo aver girato a destra, un sentiero che fiancheggia un altro residence e i campi da golf e raggiungere la località Virle. Qui, dopo aver attraversato la strada asfaltata, si prosegue di fronte fino alla prima curva dove girando a sinistra si imbecca il sentiero che, con alcuni tornanti, si innalza ripidamente sopra le "Le Senge" della palestra naturale di arrampicata di Marciaga. Il sentiero, nel bosco, offre vedute panoramiche molto belle sulle nostre Prealpi e sul lago di Garda. Si prosegue per un breve tratto pianeggiante fino ad una balconata con davanti il basso lago. Si riprende il cammino per seguire il crinale del monte Lenzino e del monte Bandiera. Ora si scende sempre nel bosco fino alla piana coperta da prati e coltivazioni e imboccare una strada asfaltata che ci porta al ristorante "Italy" dove faremo sosta pranzo (concordato) oppure al sacco

Il ritorno risalirà per un breve tratto la collina che scavalcherà per scendere nella "val Longa" e seguirla fino a Virle e poi, a ritroso, rifare il percorso del mattino fino alle vetture.

Cartina: TABACCO 063

**Avvertenze importanti**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, SUL SITO WEB DEL CAI SENIORES** entro le ore 17 del giorno precedente la gita; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.

**CAR POOLING:** Lungadige Attiraglio 8.45

**RADUNO** escursione ore 9.45

**DIFFICOLTA':** E

**DISLIVELLO TOTALE:** 350 m in salita e discesa      **LUNGHEZZA:** ca 11 km

**TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5.0 ore, escluse le soste

**OBBLIGATORI:** pedule alte alla caviglia e munite di suola adeguata tipo VIBRAM vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto

**CONSIGLIATI:** bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa)

**PRANZO:** al ristorante "Italy" di Albisano o al sacco

**Distanza** in auto da Verona/Attiraglio: ca. 35+35 km

**Accompagnatori:** Bruno Panozzo tel 3493562031 - Giuseppe Rielli tel. 3388776699

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

**MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE NELLA PAGINA WEB DELLE PRENOTAZIONI**