



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**GIOVEDI' 10 marzo 2022**

Gita tradizionale

**VAL SQUARANTO-SAN ROCCO DI PIEGARA**

Partendo dal Gavagnin si percorre la strada per Montorio-Mizzole-Pigozzo-Val Squaranto, strada chiamata anche Pissarota e si parcheggia su uno spiazzo sulla sinistra, 500 metri prima della Locanda Al Confin.

Da lì percorriamo un pezzo su strada per poi inerpicarci sul sentiero del Vajo del Gorgon, immerso in un fitto bosco di carpino e roverella (attenzione al primo tratto perchè ripido e scivoloso in caso di pioggia).

Si risale verso i prati di contrada Metani per giungere nella ridente località di Margiuni, dove faremo la nostra sosta banana.

Attraverso prati e stradine proseguiamo verso la nostra meta San Rocco di Piegara con pranzo concordato al ristorante o al sacco.

Terminato il nostro lauto pranzo, ritorniamo su sentiero e su strada non trafficata, tutto in discesa, passando da Monte di Sopra, Monte di Sotto e Paravanto,



### Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario
- **car pooling:** ore 9.15 **parcheggio Gavagnin**
- **RADUNO:** ore 9.30 – **LOCALITA':** spiazzo alla sinistra sulla strada della Pissarota 500 m prima della Locanda al Confin
- **KM 13+13**
- **DIFFICOLTA' E DISLIVELLO TOTALE:** circa 400 m **LUNGHEZZA:** circa 14 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 5 ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** ristorante o al sacco

**Accompagnatori: TIZIANO ZAMBONI cell. 3357001841  
GIUSEPPE FARINATI**

#### **Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.**