



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento

Giovedì 14 Aprile 2022 (IMPEGNATIVA) Antica via Valeriana (PULLMAN) Lago D'Iseo BS



L'antica via Valeriana è un percorso che costeggia, per il primo tratto, tutto il lato est del Lago d'Iseo. Lunga esattamente 140 KM essa si divide in 9 tappe lungo la Val Camonica, per concludere in due tronconi: uno verso l'Aprica (provincia di Sondrio) l'altro verso il Passo del Tonale sul confine Trentino.

Fin dall'antichità il lago d'Iseo e la valle Camonica sono stati percorsi da numerosi sentieri che li univano e permettevano il passaggio di uomini e merci verso la pianura, la città di Brescia ed i passi alpini; alcuni sentieri, già utilizzati nella preistoria, sono stati allargati e sistemati in epoca romana prima e medioevale poi.

Questi sentieri caddero in disuso solo nel XIX secolo, con la realizzazione di una più comoda strada di fondovalle.

Sull'origine del termine "Valeriana" esistono due ipotesi. La prima farebbe risalire il tracciato all'epoca romana, realizzata per volere del console Galo Publio Licinio Valeriano per il transito delle legioni romane dirette verso Nord. La seconda ipotesi fa derivare il nome da "Vallesiana o Valleriana", termine che indica un percorso che si snoda all'interno di una valle.

Ripristinata di recente, la via Valeriana dà la possibilità di percorrerla a tappe giornaliere. Quello che andiamo a percorrere oggi è il primo tratto, il più lungo e con maggior dislivello di tutto il percorso.

Si parte dal parcheggio di Tassano, a quota 320, inoltrandosi subito tra uliveti e vista lago. Alla nostra sinistra, avremo sempre la sagoma di Monte Isola, che ci accompagnerà per almeno metà percorso, dandoci comunque sempre nuovi panorami rivolti a Nord. Lungo il percorso, incontreremo antichi borghi e pievi, che mantengono ancora la loro antica impronta.

Il cammino è molto piacevole, con tratti in salita e discesa, ma sempre abbastanza in quota fino al borgo di Colpiano (mt. 315) dove, con ripida salita arriviamo in vista del paese di Zone (mt. 684)

Ci fermiamo per la sosta pranzo a Cislano di Zone in un'area con splendida vista sul parco regionale delle piramidi di Zone, attrezzato con alcuni tavoli e, per chi lo vorrà un chiosco ben fornito di panini pizzette ecc.

A questo punto, si saranno fatti, circa 700 metri di quota, e circa 16 km di lunghezza.

Abbiamo pensato, di dividere l'escursione in modo tale da permettere a chi si ritiene soddisfatto di questa meta, di fermarsi per visitare il parco con le piramidi, per poi raggiungere Pisogne con il pullman, che verrà espressamente a prelevare questi escursionisti.

Gli ARDITI invece, proseguiranno per Passo Zone (mt. 902) in progressiva salita, per poi scendere per circa 700 metri di dislivello fino a Pisogne, tappa finale dell'escursione, PER TUTTI.

Per chi prosegue, saranno circa altre 2,30 ore di escursione.

Per i più sarebbe un percorso nuovo, molto interessante, e diverso da quelli che siamo abituati a percorrere. Non deve spaventare il dislivello, in quanto tutto si svolge a livelli collinari, con la continua vista sul Lago D'Iseo. Il dislivello maggiore di 200 mt, è quello che affronteranno gli ARDITI per raggiungere Passo Zone, per scendere poi a Pisogne.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno 08/04/2022
- Così vale anche per l'eventuale cancellazione, con stesso orario e data, pena poi il pagamento della quota pullman.
- solo in caso di necessità telefonare al capogita mattino o pomeriggio entro ore 20:00
- **RADUNO: CON IL PULLMAN ore 06.30 Porta Vescovo**
- **Ore 06.45 Parcheggio B STADIO**

- **SOSTA CAFFÈ:** se possibile, lungo il percorso
- **DIFFICOLTA':** E
- **DISLIVELLO TOTALE:** circa 700 mt a Cislano di Zone – 950 mt fino a conclusione a Pisogne.
LUNGHEZZA: circa 16 km circa a Cislano di Zone – 19 km fino a Pisogne.
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 6,30 ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** al sacco oppure al chiosco, libera senza prenotazione.

Accompagnatori: Bersan Massimo + 3715930324 - Rotanti Maurizio +3913851212

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; di aver preso visione delle misure di sicurezza AntiCoronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite"

E DI ESSERE IN POSSESSO DI GREEN PASS IN CORSO DI VALIDITÀ CHE SARA' CONTROLLATO DAGLI ORGANIZZATORI.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo