



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento

PROGNO di QUINZANO

giovedì 14 aprile 2022

Gita intermedia

***Escursione adatta a chi ama "perdersi" nella natura
e a chi possiede una buona dose di spirito di avventura.***

INDICAZIONI STRADALI: A Quinzano, prima di arrivare in piazza, seguiamo a destra l'indicazione del campo sportivo per il parcheggio in via Rizzoni.

Qui inizierà il nostro cammino imboccando il sentiero Girardi (segnavia CAI 268) che lasceremo e riprenderemo più volte. Il protagonista invece della nostra escursione, condizioni meteo permettendo, è il Progno di Quinzano. Il suo ambiente è molto interessante dal punto di vista geologico, botanico ed incredibilmente intatto e ricco di biodiversità, seppur così vicino alla città. Tutto ciò sorprende soprattutto perché, diversamente dalle vicine Val Borago e Vaio Galina, non si tratta di un'Oasi Protetta. Sarà forse perché sconosciuto alla maggior parte degli abitanti della zona?

Dal progno l'itinerario sale alla contrada Patrizi; attraverso vigneti raggiunge il Maso (punto più alto, panoramico su lago di Garda, monte Baldo e Altissimo poi ad est Lessinia e Carega) dove faremo la pausa pranzo al sacco. Quindi, passando per la contrada Monchi, scenderemo ancora nel vaio per poi risalire al capitello di via Are Zovo. Da qui si presenterà il paesaggio differente degli oliveti verso il tramonto sopra la Val Dei Ronchi.



Il **percorso** descrive **due anelli** legati da **un tratto comune** all'andata e al ritorno:

In parte si svolge nel greto del torrente quindi necessita di passo sicuro e buon equilibrio per superare sassi di diverse dimensioni, aggirare massi e scavalcare tronchi e rami caduti;

il resto, lungo il sentiero Girardi richiede comunque attenzione per le radici affioranti; meno difficoltoso è quello che risale lungo il versante occidentale del vaio; privo di difficoltà tecniche il tratto che scende a Quinzano attraverso sentieri e stradine di campagna.



In base alle condizioni climatiche potremmo trovare fiorite le peonie e molto altro, come mostrano queste foto del 25 aprile scorso.



(segue in seconda pagina)

A conclusione spero potremo dire anche noi: *"Passavamo sulla terra leggeri come acqua...*

che scorre, salta giù dalla conca piena della fonte,

scivola e serpeggia tra muschi e felci, fino alle radici...

o scende scivolando sulle pietre, per i monti e i colli fino al piano..."

Sergio Atzeni

N.B. Se piovesse nei giorni precedenti o l'ambiente risultasse particolarmente umido e fangoso, il percorso potrà essere modificato.

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **08:45** – Quinzano (frazione di Verona) al parcheggio del Campo Sportivo in via Rizzoni.
- **DIFFICOLTA':** E
- **DISLIVELLO TOTALE IN SALITA:** circa 500 m
- **LUNGHEZZA:** circa 16 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 6 ore (escluse le soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni anti pioggia/antifreddo; provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** al sacco

ACCOMPAGNATORI: Mariangela Fusato (333 7573863); Cristina Montanari

N.B.: si raccomanda all'occorrenza di cancellare la propria prenotazione per tempo allo scopo di facilitare la partecipazione di chi fosse rimasto in lista d'attesa.

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".** **Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.