

**GIOVEDI' 21 Aprile 2022**  
Gita intermedia  
**San Rocco di Marano –Prun**

Dal parcheggio di Lungadige Attiraglio si prosegue per Parona, San Floriano, Valgatara e San Rocco di Marano, dove si parcheggia in piazza.

L'escursione prevede un percorso ad anello, per sentieri, strade sterrate e brevi tratti asfaltati non trafficati, con vari saliscendi sia all'andata che al ritorno.

Dalla piazza prendiamo il sentiero n. 231, per un breve tratto in salita, che ci porta a passare dalla contrada Baiaga di Sopra e Ca' Masetto per arrivare a Mondrago, dove faremo una breve sosta; seguiamo per il sentiero n. 252, che lasceremo più avanti per scendere verso Prun, passando dalle ex cave, per raggiungere la trattoria La Lumiere, dove è previsto il pranzo concordato o a sacco.

Dopo pranzo percorriamo un breve tratto in salita per prendere il sentiero n. 235 che si snoda tra i ciliegi e passa dalle contrade Paladi e Ca' del Gallo. Attraversiamo poi il Vaio Vaialta per raggiungere San Rocco e il parcheggio.

### Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario
- **car pooling:** ore 8.45 Lungadige Attiraglio
- **RADUNO:** ore 9.15 – **LOCALITA':** parcheggio in piazza a San Rocco di Marano
- **KM 20 + 20**
- **DIFFICOLTA' E DISLIVELLO TOTALE:** circa 550 m **LUNGHEZZA:** circa 13 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 5 ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** presso la trattoria **La Lumiere** (prezzo concordato o al sacco)

**MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE NELLA PAGINA WEB DELLE PRENOTAZIONI**

**Accompagnatori: Giuseppe Farinati** cell. **3478174153**  
**Giuseppe Rielli** cell. **3388776699**

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.**