



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 26 05 2022 (*intermedia*)

Negrar - Dondolo

Sui sentieri storici di Negrar tra ville e vigneti

Percorso: Negrar, San Peretto, Contrada Rionda, Montecchio, Il Dondolo, Casa Antolini, Preperchiusa, Siresol.

Il percorso prevede solo qualche breve tratto su strada asfaltata e si svolgerà principalmente su carrarecce e sentieri a tratti un po' ripidi, ma non esposti, che potrebbero essere scivolosi se bagnati e che quindi richiedono attenzione, calzature adeguate, e buon allenamento.

Descrizione: *la nostra escursione prende avvio dal paese di Negrar (mt.190), uno dei luoghi più popolati e storici della Valpolicella; passiamo accanto alla magnifica villa Guerrieri-Rizzardi e attraversiamo la località San Peretto con la sua chiesa storica. Raggiungiamo in breve la contrada Rionda (mt.240) e proseguiamo, per strada ora sterrata, in direzione del vaio Siresol che lasciamo poco dopo per iniziare a salire sul versante destro della vallata, dapprima costeggiando vigneti poi addentrandoci nel verde della boscaglia. Raggiunta la quota di mt.370 seguiamo il sentiero 270 della dorsale delle 5 valli fino a Montecchio che lasciamo per proseguire sul 257 (sentiero E5) fino ad arrivare alla nostra meta in località Dondolo a quota 690 mt. ove sostiamo per il pranzo. Ripreso il cammino e lasciata la*

contrada Casa Antolini alla nostra destra, scendiamo per comodo stradello alla contrada Preperchiusa (mt.430) e proseguiamo fino alla contrada Siresol; dopo un breve tratto asfaltato lasciamo la strada e per carrareccia scendiamo in direzione del vaio omonimo per giungere nuovamente a



San Peretto e, in breve, al parcheggio di Negrar.

Avvertenze importanti

PRENOTAZIONE: Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.

- **CAR POOLING:** ore **8,15** Lungadige Attiraglio
- **RADUNO:** ore **09.00** – **LOCALITA': Negrar, via del Combattente** (alla rotonda all'entrata del paese prendere la prima uscita a destra poi la prima a sinistra e subito a destra, svoltare di nuovo a sinistra e avanti fino all'altezza del parco giochi)
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 650 m **LUNGHEZZA:** 15 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 6 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto.

- **PRANZO: si svolgerà all'aperto** in una tranquilla zona verde attrezzata con panche e tavoli e sarà **preparato dal Gruppo Alpini di Parona** che allestiranno il banchetto per l'occasione con menù semplice e abbondante (soluzione fortemente consigliata), oppure al sacco.

Accompagnatori: Carlo Voltan cell. 349 4561293 – Andrea Turco – Stefano Pollorini

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI- tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

