



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDÌ 26 MAGGIO 2022 (tradizionale)

SAN FRANCESCO - CAMPOSILVANO

ORE 8.45: Partenza da Loc. GAVAGNIN e per MONTORIO, SAN ROCCO di PIEGARA, raggiungiamo la pasticceria PERONI subito dopo VELO per sosta caffè'.

Riprendiamo le auto e parcheggiamo nel piazzale a SAN FRANCESCO (1101m).

ORE 9.45: Inizio escursione, attraversiamo il paese e poi a sx per CONTRADA GAULI.

Subito dietro l'ultima abitazione parte un bel sentiero nel bosco che conduce, dopo la BAITA SCOIATTOLI, a CONTRADA MASENELLO (1226m).

Ora in leggera salita attraverseremo MALGA MARIANETTO (1314m) e MALGA MARIAN (1383m) con belle vedute del BALDO-LESSINIA-CAREGA.

Cominciamo a discendere trovando CONTRADA GASPERI (1257m), attraversiamo la provinciale e con vari saliscendi incontriamo CONTRADA LA VALLE (1227)

ancora in discesa raggiungiamo l'Agriturismo CAMPOSILVANO tel. 0457835717 dove ci attende il pranzo anche a sacco.

Dopo la LASAGNETA e BRASATO con patate e il brindisi dell'Amicizia ci incamminiamo per SAN FRANCESCO su un bel sentiero alberato.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9.45** – **LOCALITA'** SAN FRANCESCO
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 300 m **LUNGHEZZA:** 11 km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante / al sacco

Accompagnatori: FASOLO ENZO cell. 3440107425 - MATTIELLI LUIGI 3493668298

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.