



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 09/06/2022 (INTERMEDIA/IMPEGNATIVA con PULLMAN)

Ponale –Lago di Ledro TN

Questa escursione classica, viene riproposta dopo tre anni in veste completamente nuova. Partendo da Riva del Garda, si procede per la strada del Ponale antica via di comunicazione. Rimasta in uso fino agli anni recenti, con la realizzazione della nuova via di comunicazione, è attualmente divenuta un sentiero escursionistico, oltre che una frequentatissima pista ciclabile. Dopo circa dieci (10) chilometri, arriviamo al Lago di Ledro, ridente e ospitale località turistica, ideale a qualsiasi esigenza per chi vuole trascorrere una vacanza sia sportiva che di relax a 360°. Giunti al lago, si avrà modo di visitare con poco meno di 100 metri di dislivello, la panchina gigante (come da immagine) costruita con il legname recuperato dopo la devastante tempesta Vaia. A questo punto, l'escursione si divide in due, da intermedia diventa impegnativa per chi vorrà proseguire con il giro del lago con altrettanti dieci (10) chilometri. Per chi rimarrà fermo al lago, ci saranno tre possibilità per il pranzo. A sacco, con il bar per eventuali panini, oppure ristorante con libera scelta. NON E' prevista NESSUNA



prenotazione. Questo è dovuto al fatto che chi farà il giro del lago non impiegherà meno di due ore. Perciò per chi si ferma, trovarsi un' ambiente tempo ne ha. Per chi prosegue, pranzo ESCLUSIVAMENTE al sacco. Al rientro del periplo, troveremo il pullman, che ci preleverà per il rientro a Verona.

Una nota importante, riguarda il tracciato dell'escursione. Quella precedente di tre anni fa, era stata proposta a ottobre, periodo autunnale. L'attuale invece a ridosso dell'estate. Non fa differenza in argomento pista ciclabile. Sia escursionisti, che ciclisti, devono condividere lo stesso percorso. Per ragioni di sicurezza, e per il regolare svolgimento dell'escursione, sarà opportuno procedere in modo da non intralciare il sentiero e per non dover essere di continuo richiamati.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del VENERDI precedente l'escursione. Stesso orario e giorno, in caso di cancellazione. Per necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **06.45 Porta Vescovo – 07.00 Parcheggio B stadio**
- **DIFFICOLTA': E DISLIVELLO TOTALE:** 700 m **LUNGHEZZA:** 10 km fino al lago 20 in totale.
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 3 ore fino al lago 6 con escursione completa (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** Al sacco per chi fa l'escursione completa, libera scelta chi si ferma al lago.

Accompagnatori: Bersan Massimo cell. 3715930324 - Rotanti Maurizio 3913851212

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.