



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 16 GIUGNO 2022

SEGA DI ALA - GIRO DELLE MALGHE LUNGO

Lunga camminata, quasi totalmente su strade forestali, tra boschi, prati e malghe della Lessinia, fino al versante che guarda verso Ala e la Val d'Adige.

Car pooling Gavagnin ore 8:00.

Raduno: Sega di Ala, area pic-nic all'inizio della strada delle malghe ore 9:30.

L'escursione segue il sentiero 250, con l'indicazione "Giro delle Malghe". Per strada sterrata si raggiunge Malga Lavacchione (m 1402), si prosegue nel bosco, lasciando a destra il sentiero per Malga Castelberto e procedendo in lieve discesa su un sentiero (in parte franato) fino a Malga Foppiano (m 1363). Dopo una breve sosta, si prende il sentiero per Malga Castelberto e poi si raggiunge il monte omonimo (m 1761) dove sostiamo per il pranzo (libero, al sacco o in rifugio).

Il ritorno avviene con un percorso circolare che tocca Malga Coe di Ala, Malga Lavacchione, Malga Cornafessa ed infine Sega di Ala.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno 15/06/2021 ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore 9:30 – **LOCALITA'** Sega di Ala, area pic-nic all'inizio della strada delle malghe
- **DIFFICOLTA': E DISLIVELLO TOTALE:** circa 550 m – km 20
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa h 6:00 (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** libero, al sacco o in rifugio (max 1 ora)

Accompagnatori: Maurizio Carbognin 3485428481 – Lelio La Verde

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.