



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 30 GIUGNO 2022 (*impegnativa*)

PONTE DELL'ANGUILLARA-MALGA LESSINIA



fontana degli Alpini

Il ritrovo è al ponte dell'Anguillara (in fondo al vajo fra Erbezzo e Bosco Chiesanuova) alle ore 9.45.

Si risale inizialmente il vajo dell'Anguilla poi il vajo dei Modi, per un sentiero non difficile e ombroso; infine si lascia il fondovalle e si risale verso malga Lessinia dove ci sarà la sosta pranzo al sacco o libero alla malga.

La discesa avviene inizialmente per circa 2 km sulla strada carrabile (ma poco trafficata) fino alla bocchetta della Vallina; da qui si scende

inizialmente per una mulattiera poi per sentieri nel bosco passando per malga Vallina di sotto malga Tommasoni e malga Arnezzo fino alle nostre automobili.

Il percorso si svolge per lo più fra mulattiere e sentieri facili e ombrosi circondati dalla foresta dei Folignani e con brevi tratti molto panoramici. E' relativamente impegnativo per chilometraggio e dislivello.



Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **09:45 al ponte dell'Anguillara** (car pooling ore 8:45 al Gavagnin)
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 700 m **LUNGHEZZA:** 15 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante / al sacco

Accompagnatori: ALDO RIZZOTTI cell. 393 2162618 - ALDO PICCOLI

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI - tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.