



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 07 Luglio 2022 (*intermedia/impegnativa/PULLMAN obbligo FFP2*)

Il Castellaz e la Val Venegia

Due percorsi al cospetto delle Pale di San Martino



La Val Venegia è una vallata alpina del Trentino orientale compresa nel parco naturale Paneveggio – Pale di San Martino; si snoda ai piedi delle Pale di San Martino tra i rilievi del Cimon della Pala e del Mulaz. Luogo ideale per ammirare il gruppo delle Pale di San Martino è senz'altro il Castellaz, isolato castello roccioso di 2.330 metri che si erge sui pascoli del Passo Rolle ma altrettanto spettacolare è la vista che si può godere raggiungendo la Baita Segantini (mt. 2190) dopo aver percorso tutta la Val Venegia. La nostra escursione avrà inizio dal Pian dei Casoni (mt.1680) ove ci divideremo in due gruppi.

Gruppo 1 percorso impegnativo consigliato a chi ha un buon allenamento: Malga Juribello, Capanna Cervino, cima del Castellaz Cristo Pensante, (pausa pranzo al sacco), Baita Segantini, ritorno per la Val Venegia.

Dislivello mt. 730 – Lunghezza km.16 – Durata ore 7 – Pranzo al sacco - Capogita Carlo Voltan

Gruppo 2 percorso intermedio: Malga Venegia, Malga Venegiota, Baita Segantini (pausa pranzo al sacco, la Baita effettua solo servizio bar), ritorno per il percorso dell'andata.

Dislivello mt. 500 – Lunghezza Km. 13 – Durata ore 5,30- Capogita Maurizio Carbognin

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **PARTENZA:** ore **06,30 P.ta Vescovo** – ore **6.45 Parcheggio B Stadio**
- **DIFFICOLTA': E DISLIVELLO TOTALE:** Gruppo 1 mt.730 – Gruppo 2 mt.500
LUNGHEZZA: GRUPPO 1 Km. 16 – Gruppo 2 Km. 13
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** Gruppo 1 ore 7 - Gruppo 2 ore 5,30
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** **Gruppo 1** esclusivamente al sacco. **Gruppo 2** al sacco. Servizio bar presso Baita Segantini (solo panini, fette di torta e bevande, no ristorante).

Accompagnatori: CARLO VOLTAN (349 4561293) MAURIZIO CARBOGNIN (348 5428481)
ALDO RIZZOTTI

ATTENZIONE: sul pullman obbligatoria la mascherina FFP2

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.