



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 4 agosto 2022

LA VAL DI CEMBRA ED IL LAGO SANTO



L'escursione che andiamo a descrivere, si svolge in Val di Cembra, ridente e semi sconosciuta valle del Trentino.

Posta a nordest della regione, è collegata all'altopiano di Pinè e basa la sua economia oltre a quella turistica, soprattutto sull'estrazione del porfido, pietra usata prevalentemente per usi esterni, quali pavimentazioni e massicciate della ferrovia. Caratteristica la presenza di numerose cave in loco.

È anche la zona del Nosiola, vino autoctono prodotto esclusivamente in questo territorio.

L'escursione inizia a Cembra, partendo direttamente dal centro abitato. Imbocchiamo il sentiero n°. E410 per salire fino al Lago Santo con circa 600 mt di dislivello.

Il sentiero inizia subito ripido, per poi addolcire fino alla tre quarti del percorso.

Faremo l'ultimo strappo prima di giungere al Rifugio Lago Santo dove faremo anche una sosta.

Riprendendo il cammino, si prosegue fino a giungere al bivio per Ponciach per poi scendere fino all'agriturismo Paolazzi, dove faremo pausa pranzo sia al sacco che all'agriturismo.

Si riparte con le ultime due ore di cammino prima di arrivare alla piazza della chiesa, dove troveremo il pullman per il rientro.

Da sottolineare, il tratto finale si strada asfaltata, con discreto traffico veicolare. Come in tutte le escursioni fatte in precedenza, sarà tassativo procedere in fila indiana, seguendo scrupolosamente le istruzioni dei capogita.

AVVERTENZE IMPORTANTI

- **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA SUL SITO WEB CAI SENIORES**
- **PARTENZA ORE 06.30 PORTA VESCOVO - 06.45 PARCHEGGIO B STADIO**
- **DIFFICOLTA': Impegnativa**
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO: circa 6 ore senza le soste**
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto.
- **Dato il periodo estivo, si raccomanda di portare un'adeguata scorta di acqua.**
- **PRANZO AL SACCO O AL RISTORANTE**

Capogita **BERSAN MASSIMO** - 3715930324 Accompagnatore **ROTANTI MAURIZIO**

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.