



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**GIOVEDI' 11 AGOSTO 2022** (*tradizionale/PULLMAN obbligatorio FFP2*)

## Le rogge di Sluderno e Castel Coira in Val Venosta

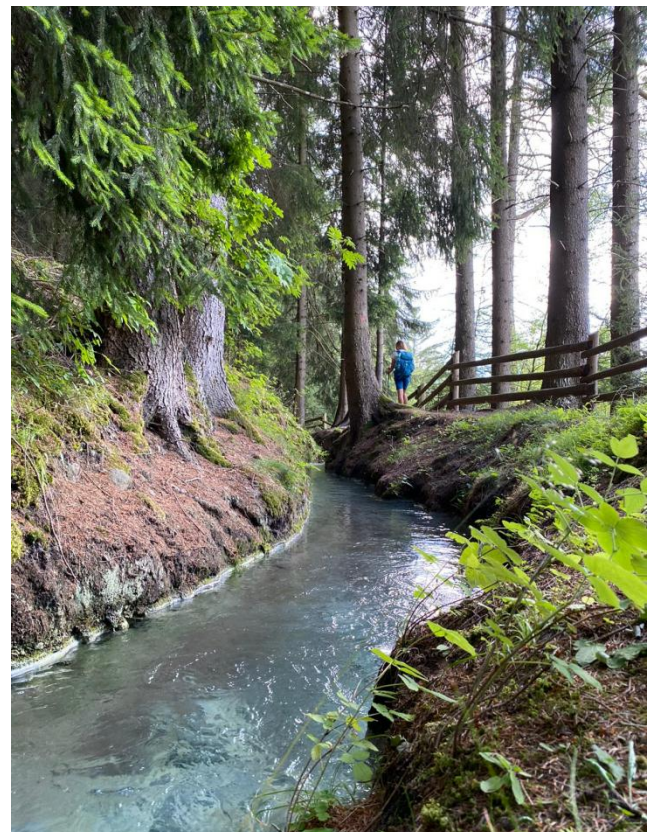
Questa gita culturale/escursionistica inizierà con la visita di Castel Coira, uno dei più grandiosi e meglio conservati castelli dell'Alto Adige che s'innalza all'ingresso della Val Mazia sopra Sluderno. Si tratta di un edificio risalente al 1253 che presenta elementi architettonici romanici, gotici e rinascimentali (10,00 euro visita guidata). Lo raggiungeremo a piedi in circa 15 minuti dalla stazione di Sluderno dove il pullman potrà liberamente sostare.

**Percorso:** Terminata la visita inferiore ad un'ora, comincerà la ripida salita che ci porterà in poco più di un chilometro al maso Vernal, attraverso il sentiero n. 20, alzandoci di circa 150 m.



*AcquaAcqua!*

*Mai come in  
un'estate così  
torrida e  
siccitosa si è  
potuto  
desiderare tanto  
camminare  
accanto all'acqua  
che scorre,  
gorgoglia e  
rinfresca.*



Il nostro itinerario ad anello proseguirà sul tratto del sentiero n.17 che affianca la roggia Berg (Bergwaal) risalendo la Val Mazia attraverso un fitto bosco.

Là dove la roggia viene alimentata dal torrente Saldura passeremo sul versante opposto della valle e cammineremo in leggera discesa lungo il Leitenwaal prestando attenzione in quei punti un po' esposti verso il bosco scosceso. Raggiungeremo poi il Ganglegg, un'insediamento di altura dell'età del

(segue in seconda pagina)

bronzo e del ferro. Procederemo quindi sul sentiero panoramico più o meno pianeggiante, ora al sole, fino al ristoro Solis con vista sul gruppo dell'Ortles e del Sesvenna, dove sarà possibile brevemente gustare una bevanda o una merenda. Infine scenderemo in circa 20 minuti su stradina asfaltata a Tarces. Lì troveremo il nostro pullman che ci riporterà a Verona.

### Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **PARTENZA:** ore -6.30 Porta Vescovo V.le Stazione -6.45 Park B Stadio
- **DIFFICOLTA': E DISLIVELLO:** 400 m circa **LUNGHEZZA:** 11 km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4,30 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni dal sole, antipioggia/antifreddo; provviste di acqua e generi di conforto.
- **PRANZO:** al sacco

**Accompagnatori:** MARIANGELA FUSATO cell. 333 7573863 - ALDO RIZZOTTI

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI - tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.