



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 01 SETTEMBRE 2022 (tradizionale)

FIAMENE-PONTE DI VEJA

Car-pooling ore 8.30 Gavagnin

Partenza da Fiamene ore 9.30 da parcheggio privato nostro, **attenzione** per chi passa da Negrar perché la strada che porta a Fane potrebbe essere chiusa per lavori, per cui si può passare da Prun.

Si parte da Fiamene sopra Fane, strada per Alcenago, percorso tranquillo in mezzo al bosco ceduo con panorama sulla Valpantena, su Erbezzo e su monti a noi familiari come il Corno D'Aquilio. Si arriva alla nostra meta, il Ponte di Veja, dove ci aspetta il pranzo al ristorante o al sacco. Per tornare si riprende il cammino in parte per lo stesso sentiero dell'andata e in parte per altro sentiero.



Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore 9.30 – LOCALITA'- FIAMENE
- **DIFFICOLTA' E DISLIVELLO TOTALE:** 400 m **LUNGHEZZA:** 12 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4 1/2 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante o al sacco
- **Km 20+20**

Accompagnatori: TIZIANO ZAMBONI TEL. 3357001841

GIUSEPPE FARINATI

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.