



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDÌ 06 OTTOBRE 2022 (*IMPEGNATIVA con Auto*)

Contrade Cimbre ad est di Velo



La nostra escursione inizia dal parcheggio della pasticceria Zucchero a Velo, ottimo anche per la sosta caffè. Esattamente di fronte all'ambiente, parte la strada che ci porterà in centro di Velo V.se, da dove con una conversione a sinistra, si comincerà a scendere per circa 200 metri di dislivello, fino a giungere a contrada Valle. Proseguendo con il sentiero 252 si arriva a contrada Tezze. Tenendo la sinistra del sentiero, si giunge in contrada Scrivazzi. Ecco il primo tratto impegnativo in salita del percorso. Con un dislivello di circa 250 metri, ci si troverà poi ad affrontare un'altra discesa fino a contrada Campe. Il borgo, si presenta come il più interessante, tanto che si lascerà il tempo necessario per fare una breve visita, con la classica sosta banana. Si riparte, e si arriva all'ennesima contrada Covell, si prosegue al bivio che ci porterà in contrada Battisteri. Ci inoltreremo lungo il sentiero Romantico, dove con un leggero dislivello in salita, arriveremo al bivio che a destra ci manderebbe al rifugio Lausen, mentre noi proseguiremo verso il Sengio Rosso, attraversando poi la valle Delle Sfingi. In poco tempo, arriviamo a Camposilvano. Lasciandoci il parcheggio sulla destra del nostro cammino, si giunge a contrada Cuniche. Ecco il giusto premio della nostra fatica. Si potrà usufruire della sosta pranzo presso il rifugio Cuneck, da poco inaugurato e gestito da gioventù di belle speranze. Dopo pranzo, saremo a poco più di un'ora dal parcheggio auto. Ritornando da contrada Valle passeremo da Velo V.Se, non prima di aver affrontato l'ultimo strappo di sentiero, con circa 200 metri di dislivello. Concludiamo arrivando alla pasticceria, il percorso ad anello. Il sentiero, fa parte della Lessinia RUN, con un'ottimo segnavia sia per il trekking, sia per i bike, ultima moda in fatto di vivere i sentieri. Ognuno comunque, con il proprio percorso.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** 08.30 – **LOCALITA'** Velo V.se alla pasticceria Zucchero a Velo
- **Car pooling presso parcheggio Stadio Gavagnin entro ore 07.30**
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 700 m **LUNGHEZZA:** 17 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** ore 6 (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** a sacco, oppure presso il rifugio Cuneck
- **Accompagnatori:** capogita Adami Giancarlo 3491523799 – Bersan Massimo 3715930324

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.