



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDÌ 13 OTTOBRE 2022

**LAGO DI TOVEL – MALGA FLAVONA (Gita impegnativa)
Un luogo magico circondato dalle Dolomiti di Brenta, in Val di Non**

PERCORSO: Lago di Tovel, Malga Pozzol, Malga Flavona – **percorso ad anello impegnativo per il dislivello e per la lunghezza adatto a chi possiede già un buon allenamento.**

DESCRIZIONE: il lago di Tovel è uno dei più grandi laghi naturali del Trentino, all'interno del Parco naturale Adamello Brenta. Si trova nel punto più a nord delle famose Dolomiti di Brenta ed è circondato dal massiccio della Campa e dal maestoso anfiteatro roccioso che collega il Passo del Grostè al Passo della Gaiarda. L'escursione prende il via dal "parcheggio al lago" dopo aver percorso in auto la Val di Tovel; in pochi minuti si raggiunge la strada forestale che costeggia il lago (mt.1177



segnavia 314) e che prosegue con pendenza moderata

fino al pascolo di Malga Pozzol (mt.1632). Per sentiero in mezzo al bosco (segnavia 371) e costeggiando il rio Tresenga, si percorre l'ultimo tratto di salita fino a raggiungere la spettacolare radura dei pascoli di Malga Flavona (mt.1860) ove sostiamo per il pranzo al sacco ammirando il magnifico anfiteatro delle Dolomiti di Brenta. Al ritorno imbocchiamo il sentiero n.330 che ci porta, restando in quota, sul versante opposto a quello dell'andata con bella vista del Turrion Basso. Attraversata la Val Strangola e raggiunto il bivio per Malga Termoncello, **si scende per sentiero abbastanza ripido** fino al lago ed al parcheggio.

PRENOTAZIONE: Obbligatoria sul sito web del Cai Seniores Verona entro le ore 17 del giorno 12 Ottobre; in caso di difficoltà telefonare al capogita al numero indicato (349 4561293) entro tale orario.

RADUNO: a Tovel ore 9.30 al "Parcheggio al Lago" ultimo parcheggio prima del lago di Tovel (gratuito in questa stagione).

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: mt. 830 (sommando i vari tratti in salita). **LUNGHEZZA:** km. 16 circa **TEMPI DI PERCORRENZA:** ore 7.00

OBBLIGATORIE: calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram, consigliati i bastoncini; vestiario adeguato alla quota ed alla stagione, protezioni antipioggia/antifreddo, provviste d'acqua e generi di conforto.

PRANZO: al sacco. Non esistono punti di ristoro lungo il percorso.

PERCORSO STRADALE: partenza da Verona ore 6.30 dal parcheggio B dello Stadio. Autostrada A4 fino a Trento Nord poi superstrada per la Val di Non fino a Cles (sosta caffè). Si prosegue per Tuenno poi indicazioni per il lago di Tovel. Distanza Verona-Tovel (passando per Cles), km. 156

ACCOMPAGNATORI: VOLTAN CARLO (349 4561293), BALDIN ROSSELLA

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite". Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.