



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**GIOVEDI' 17 novembre 2022** (tradizionale)

**Sant'Andrea – Val Tanara - Sprea**

**Car-pooling** al Gavagnin ore 8,30

Per raggiungere il punto di partenza si percorre con l'auto la Val d'Illasi e, giunti a Sant'Andrea al monumento al "bogon", si svolta a destra e dopo 100 mt. si svolta a sinistra e si entra nel parcheggio del cimitero.

Da qui inizia la nostra escursione che nella prima parte percorre in falso-piano la Val Tanara fino alla contrada omonima. Abbandoniamo ora il torrente Tanara e prendiamo il sentiero che si immerge in un bel bosco dai caldi colori autunnali.

Passando per la contrada Anselmi raggiungiamo Sprea, arroccata alle falde del monte Castèche, divenuta famosa nel corso del '900 per il suo parroco, don Luigi Zocca, che amava andar per monti con la sua gerla a raccogliere erbe medicinali che davano sollievo ai malati che a lui si rivolgevano.

Qui si fa la sosta pranzo al ristorante o al sacco.

Il ritorno ad anello si fa per altro percorso che scende sull'altro versante passando per boschi e contrade.

L'escursione si svolge su ampi sentieri e stradelle. Solo un breve tratto, circa 500 mt in discesa, ha il fondo sassoso e richiede attenzione nel percorrerlo specialmente se bagnato.

### Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **09,30** – **LOCALITA'** Sant'Andrea park del cimitero
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 400m **LUNGHEZZA:** 11 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4,30 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** al ristorante o al sacco

**Accompagnatori:** MARA PERLATO cell. 347 9701512 – LUIGINA PESSINA

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.