



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

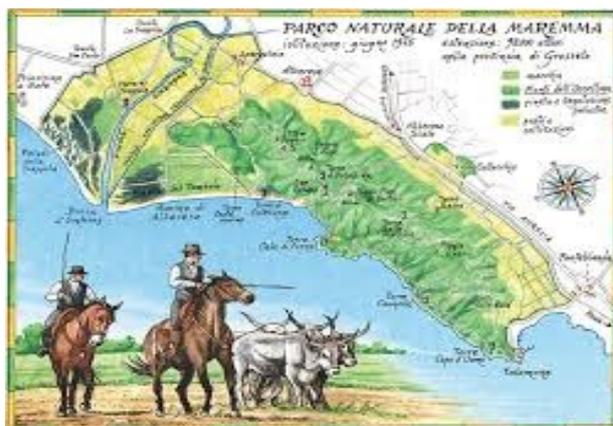
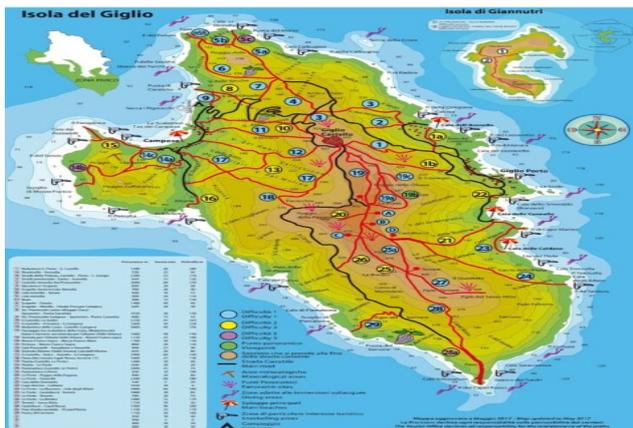
Commissione  
Escursionismo  
**SENIORES**



Gruppo Cai d'Argento

**DAL 01 OTTOBRE AL 08 OTTOBRE 2022**

## **ISOLA DEL GIGLIO – PARCO REGIONALE MAREMMA TOSCANA**



L'isola del Giglio è una delle 7 isole dell'Arcipelago Toscano e parte del suo territorio ricade nel Parco Nazionale. L'isola è prevalentemente montuosa con numerosi sentieri che la attraversano in lungo ed in largo. Le coste sono formate da alte scogliere, con alcune caratteristiche calette e con l'unica vera spiaggia in località Campese. Gli altri due centri abitati sono Giglio Porto e Giglio Castello. Quest'ultimo è posto sul crinale dell'isola, a quasi 400 metri di quota ed è inserito nella classifica dei borghi più belli d'Italia. Per le caratteristiche morfologiche dell'isola, ogni escursione necessita di salire fino al crinale spartiacque e scendere dal versante opposto. Per ovviare ad una duplice salita, c'è la possibilità di sfruttare gli autobus di linea che collegano i tre paesi.

Il Parco della Maremma è un territorio ricco di ecosistemi, dove ambienti naturali e selvaggi si intrecciano con paesaggi in cui si legge l'attività e la presenza dell'uomo sin dai tempi remoti, in un equilibrio dinamico attento alla conservazione della sua grande biodiversità.

### **PROGRAMMA**

**1° GIORNO:** Arrivo in pullman a Porto S. Stefano per l'imbarco in traghetto e arrivo all'isola del Giglio nel pomeriggio, trasferimento in albergo, cena e pernottamento.

**2° GIORNO PUNTA CAPEL ROSSO:** Escursione alla punta meridionale dell'Isola, già nel territorio del Parco Nazionale, in ambiente unico e selvaggio fino al Faro di Capel Rosso.

Da Giglio Porto ci spostiamo nella vicina caletta delle Cannelle per iniziare la salita, tra vegetazione di macchia bassa, fino al crinale in località Castellucci dove, tra lecci e sughere iniziamo la discesa verso la punta meridionale, caratterizzata da un magnifico faro e da una scogliera da cui il fascino del mare aperto conquisterà anche i cuori più duri. Stesso percorso per il ritorno.

**Sviluppo 15 Km ca. Disl 850 m. ca. Difficoltà E (Escursionistica).**

Ps. In caso di maltempo o di affaticamento da parte di alcuni partecipanti, sarà possibile raggiungere, una volta sul crinale, il paese di Giglio Castello per comoda sterrata e sfruttare gli autobus di linea.

**3° GIORNO CAMPESE, IL FARAGLIONE:** Campese è il simpatico paese posto lungo la costa nord occidentale dell'isola. Esso ospita l'unica vera spiaggia del Giglio e ne è quindi la principale meta turistica. Noi lo raggiungeremo salendo prima a Giglio Castello per la vecchia mulattiera e scendendo uno dei numerosi sentieri che fungevano come unici collegamenti tra i paesi fino a non molti anni fa. Arrivati a Campese allungheremo fino alla punta del Faraglione, uno dei posti più belli dell'isola per poi fare un tuffo rinfrescante alla spiaggia grande. Il ritorno sarà per un altro sentiero che sale tra i boschi di leccio tipici dell'isola, fino nuovamente a Giglio Castello per tornare a Giglio Porto lungo la mulattiera dell'andata.

**Sviluppo 14 Km ca. Disl 850 m. ca. Difficoltà E (Escursionistica).**

Ps. In caso di maltempo o di affaticamento da parte di alcuni partecipanti, sarà possibile raggiungere, una volta sul crinale, il paese di Giglio Castello per comoda sterrata e sfruttare gli autobus di linea.

**4° GIORNO POGGIO DELLA PAGANA:** il Poggio della Pagana rappresenta la quota massima dell'isola. Non si tratta di una vera montagna, ma dalla sommità si gode di un panorama davvero a 360 gradi e la vista spazia fino alle vicine isole dell'Arcipelago ed alla costa toscana. Saliremo a Giglio Castello per il vecchio e ripido sentiero di S. Giorgio per poi seguire un più comodo percorso che attraversa uno dei pochi boschi rimasti sull'isola. Arriveremo così ad una sella dove, con un'ultima salita, "conquisteremo" la panoramica vetta. Per il ritorno seguiremo una strada forestale fino a Giglio Castello per poi scendere per la più comoda mulattiera dell'escursione a Campese.

**Sviluppo 10 Km ca. Disl 550 m. ca. Difficoltà E (Escursionistica).**

Ps. In caso di maltempo o di affaticamento da parte di alcuni partecipanti, sarà possibile raggiungere, una volta sul crinale, il paese di Giglio Castello per comoda sterrata e sfruttare gli autobus di linea.

**5° GIORNO ARGENTARIO:** Ritorno in prima mattinata a Porto S. Stefano dove ci aspetta il pullman per l'escursione in Argentario: dalla Feniglia a Porto Ercole. Passeremo la giornata tra la riserva Forestale della Feniglia e l'Argentario, facendo un trekking che ci porterà a vedere tre ambienti diversi del promontorio: ambiente lagunare lato Orbetello, la splendida spiaggia della Feniglia, il celebre Forte Filippo inserito nella cittadina di Porto Ercole. Itinerario molto interessante per ambienti attraversati, per pregio naturalistico, impatto e paesaggio. Pregevole anche la parte di testimonianze storiche relative allo

Stato dei Presidios spagnoli evidenti sia nelle imponenti mura di Forte Filippo sia nella costituzione e assetto urbanistico di Porto Ercole.

**Sviluppo km: 11 Somma totale dei dislivelli: +260 - 260**  
**Classificazione: E (Escursionistica)**

**6° GIORNO: PARCO REGIONALE DELLA MAREMMA:** Dall'abbazia di S. Rabano alle Torri e Spiaggia di Colle Lungo. L'itinerario si svolge all'interno del Parco Naturale Regionale della Maremma ed è uno dei più suggestivi di tutto il parco. Il percorso inizia dal Centro Visite di Alberese da dove si sale ripidamente sui rilievi collinari immersi nella fitta macchia mediterranea.. Si prosegue in salita verso i ruderi dell'Abbazia di San Rabano ( monastero benedettino del X sec.) circondati da un suggestivo bosco di roverelle. Accanto all'Abbazia si erge una torre d'avvistamento che faceva parte del sistema difensivo allestito lungo la costa. Allontanandosi dai ruderi dell'edificio, ci s'immerge nuovamente nella macchia mediterranea, scendendo verso la cosiddetta sorgente delle Tre Fonti, utilizzata anticamente dagli abitanti di San Rabano. Il percorso continua scendendo a fondovalle e finisce nell'uliveto di Collelungo, da dove si può raggiungere velocemente il mare. Ritorno al Centro Visite da un percorso parzialmente ad anello.

**Sviluppo km: 18 Somma totale dei dislivelli: +850 - 850**  
**Classificazione: E (Escursionistica)**

**7° GIORNO: CALA VIOLINA – POGGIO SENTINELLA:** Cala Violina è una delle baie più famose della costa maremmana Ci arriveremo dall'alto facendo un trekking ad anello che ci porterà sulle sommità di Poggio La Guardia e Poggio Sentinella e ci permetterà di vedere la costa dall'alto. Da Poggio Sentinella scenderemo per un ripido e in parte scivoloso sentiero, fino a Cala Violina per poi tornare al bus dal sentiero che segue la costa. Caratteristiche tecniche.

**Sviluppo Km 12 estendibile ad ulteriori cale Dislivello + 280 - 280**  
**Difficoltà E (Escursionistica)**

**8° GIORNO RITORNO.** Partenza dall'albergo e visita **CASTIGLIONE DELLA PESCAIA**, caratteristico borgo marinaro arroccato su un promontorio della costa maremmana. Sulla sua sommità il castello aragonese, le mura, le torri e lo splendido panorama donano a questo luogo una bellezza da non perdere. Castiglione della Pescaia è anche un'esclusiva meta turistica apprezzata per la qualità dell'ambiente e del mare.

Pranzo libero e ritorno a Verona in tardo pomeriggio.

N.B. Le escursioni possono subire variazioni in base allo stato attuale dei percorsi e alle condizioni meteo e a discrezione della guida e dei coordinatori.

**COSTO TOTALE DEL SOGGIORNO EURO 700 A PERSONA IN CAMERA MATRIMONIALE /DOPPIA - EURO 860 IN CAMERA SINGOLA (DISPONIBILITA' LIMITATA.**

La suddetta quota comprende:

- Trasferimento con bus privato
- Sistemazione in trattamento di mezza pensione c/o Hotel Saraceno\*\*\* all' Isola del Giglio
- Hotel Airone \*\*\*\* a Grosseto
- Bevande ai pasti (1/4 di vino e 1/2 acqua) - Una guida ambientale escursionistica per tutto il soggiorno
- Cestino viaggi dal 2 al 7 ottobre per le escursioni
- Trasferimento in traghetto da Porto San Stefano all'Isola e ritorno
- Trasferimenti in bus per il raggiungimento dei vari percorsi come da programma per la Maremma.

La quota non comprende:

- Pranzi del 1 ottobre e dell'8 ottobre
- Ingressi Parco della Maremma
- Eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende

- LA PRENOTAZIONE SARA' RISERVATA AI SOCI DELLA SEZIONE DI VERONA IL PRIMO GIORNO E SUCCESSIVAMENTE SARA' APERTA A TUTTI. OGNI PARTECIPANTE PUO' ISCRIVERE SOLO UN'ALTRA PERSONA.

**- L'ISCRIZIONE DOVRA' ESSERE COMUNICATA TRAMITE MAIL A "[VANUCCIOCORBELLARI@LIBERO.IT](mailto:VANUCCIOCORBELLARI@LIBERO.IT)" DAL GIORNO 7 FEBBRAIO 2022 ALLE ORE 09,00.**

AL RAGGIUNGIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI, SARA' CONFERMATA TRAMITE MAIL L'AVVENUTA ISCRIZIONE E GLI ALTRI SARANNO INSERITI IN LISTA D'ATTESA.

**- IL VERSAMENTO DELLA CAPARRA DI EURO 400 DOVRA' ESSERE EFFETTUATO TRAMITE BONIFICO O IN CONTANTI IN SEGRETERIA CAI ENTRO VENERDI' 18 FEBBRAIO 2022 CON CAUSALE: ACCONTO TREKKING ISOLA DEL GIGLIO SEGUITO DAL NOME E COGNOME DEL PARTECIPANTE.**

**- IL SALDO DI EURO 300 DOVRA' ESSERE VERSATO ENTRO E NON OLTRE MERCOLEDI' 31 AGOSTO 2022 CON CAUSALE: SALDO TREKKING ISOLA DEL GIGLIO SEGUITO DAL NOME E COGNOME DEL/DEI PARTECIPANTI.**

**CONTO CORRENTE CAI VR:**

**IBAN: IT 26 D 05034 11750 000000003300**

Gli alberghi ci segnalano che le prenotazioni annullate saranno soggette a penali come di seguito riportate:

La caparra confirmatoria non è mai rimborsabile (art 1385 c.c.)

da 30 a 15 giorni prima dell'arrivo sarà trattenuta la caparra e applicata una penale ulteriore pari al 20% dell'intero soggiorno prenotato;

da 14 a 0 giorni prima dell'arrivo sarà addebitata una penale pari al 100% dell'intero soggiorno prenotato.

**VANUCCIO CORBELLARI 366 4046000**