



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 5 gennaio 2023 (impegnativa)

PRADA BASSA - NAOLE

Dopo l'impegnativo periodo delle feste Natalizie è il momento di rimettersi in moto con un bellissimo itinerario godendo dei tanti punti paesaggistici che ci offre il monte Baldo. L'escursione parte dal parcheggio nei pressi dell'Albergo Narciso, a Prada Bassa e si inerpica per un centinaio di metri con una ripida salita fino ad un largo prativo prima di inoltrarci in boschetto che percorreremo raggiungendo Malga Pralongo. Lì potremo ammirare il nostro lago da un punto di vista veramente notevole. Continueremo lungo il sentiero, girando sulla sinistra percorreremo una larga valletta e arriveremo al bivio che sulla sinistra porta a Val da Sacco e sulla destra a Madonna della Neve. Terremo quindi la destra e ci si salirà fino a Madonna della Neve. Da lì subito sulla sinistra, saliremo per un ripido sentiero che zigzagando ci porta ad intersecare la forestale e dopo pochi metri prenderemo il sentiero per la Cresta di Naole. Altro bellissimo punto di osservazione. Scenderemo sulla destra verso Colonei di Pesina e seguiremo la forestale fino a Malga Zocchi, a mio avviso uno dei punti più belli dell'escursione. Scenderemo alle Due Pozze e da lì risaliremo di nuovo al Pralongo per poi iniziare i circa ultimi due km di discesa che ci riportano alle auto con lo stesso sentiero dell'andata. Questo tratto **richiede grande attenzione** soprattutto nei primi 100mt della discesa. Non ci sono grandi difficoltà lungo tutta l'escursione ma **viene richiesta comunque una buona preparazione fisica**, specialmente se saremo costretti ad usare le ciaspole. Questo verrà però deciso al momento della partenza dell'escursione in base alle condizioni del terreno. In ogni caso sono assolutamente necessari i bastoncini ed i ramponcini da indossare in caso di bisogno. Dato il periodo in cui si svolge l'escursione, anche in mancanza di neve potremo trovare comunque molti tratti con fondo roccioso e ghiacciato.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore 8.50 – **LOCALITA'** albergo Narciso (Prada)
- **DIFFICOLTA':** E/EE **DISLIVELLO TOTALE: 800** mt **LUNGHEZZA: 14** km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 6 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (**preferibilmente alte alla caviglia**) munite di suola adeguata tipo **VIBRAM**, necessari i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto

PRANZO: esclusivamente al sacco

Accompagnatori: Rodolfo Amatobene cell.347 7821004 - Franco Paiola cell.338 8506588

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

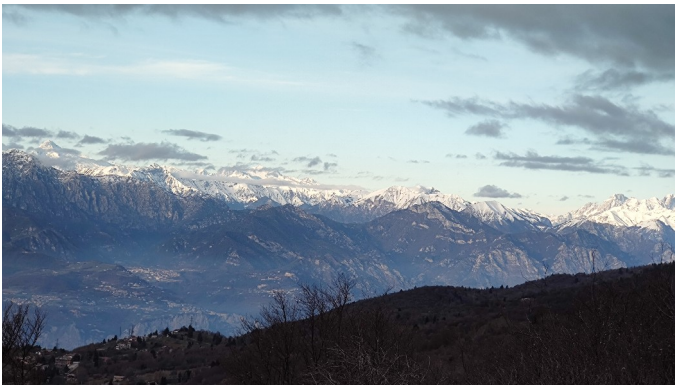
Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.



Malga Zocchi



Da malga Pralongo



Da malga Pralongo



Dalla cresta di Naole