



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**GIOVEDI' 12 GENNAIO 2023** (*intermedia*)

## MEZZANE DI SOTTO – MORURI

**CAR-POOLING:** ORE **9.15** Gavagnin.

**Raduno a Villa.** Superato Mezzane di Sotto si arriva a Villa, dopo il mulino Sartori si svolta a sinistra per Via Sul Vago, 500 metri più avanti si parcheggia sulla sinistra accanto a un vigneto. Da qui ha inizio la nostra escursione, che passa dalla contrada Sul Vago e prosegue sul sentiero che costeggia il progno Mezzane. Attraversiamo il progno e cominciamo a salire prima attraverso il bosco e poi tra olivi, vigneti e ciliegi fino a Moruri, meta del nostro pranzo presso la "Trattoria Moruri" (pranzo concordato o al sacco). Dopo pranzo riprendiamo il cammino con leggeri saliscendi tra i vigneti per un altro sentiero, che offre scorci sul panorama circostante. Passiamo dalle contrade Duello, Valle e Ca' di Caloi, raggiungiamo Villa per riprendere le nostre auto.



### Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **10** – **LOCALITA' MEZZANE** (LOCALITA VILLA. VIA SUL VAGO))
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 450 m      **LUNGHEZZA:** 11 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante / o al sacco

**Accompagnatori: TIZIANO ZAMBONI** cell. **3357001841**

**GISEPPE FARINATI** cell. **3478174153**

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.**