



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 19 gennaio 2023 (tradizionale)

Giro del Mamaor

Car-pooling h. 9.00 parcheggio B stadio (v. Fra' Giocondo)

Percorso stradale: uscendo dal parcheggio si gira a destra e si entra nella Bretella, subito dopo si tiene la destra seguendo indicazione per Aeroporto – uscita S.Massimo - seguire indicazioni per Caselle – Palazzo - Sommacampagna – Custoza – S.Lucia ai monti (cimitero di via Pianure)

Collocato a ovest di Villafranca, nel comune di Valeggio, il Monte Mamaor è un collina morenica alta 192 mt. la cui sommità è stata occupata per quasi 100 anni da una base militare, utilizzata come deposito di munizioni, dismessa completamente dal 2001.

Questo ha permesso la conservazione all'interno di quest'area di un ambiente naturale (boschi alternati a prati aridi) che è stato perso nelle zone circostanti per l'intensa attività agricola.

Si parcheggiano le auto nel parcheggio del cimitero di S.Lucia ai Monti, in Via Pianure, che si trova in basso rispetto al paese.

Il paesaggio che ci circonda è quello delle dolci colline moreniche. La nostra escursione, in piano o con dolci sali-scendi, si svolge principalmente su stradelle e sentieri in mezzo ai vigneti e tra gli olivi e costeggia per un buon tratto l'area della ex-base militare delimitata ancora da una rete metallica e diverse torrette. Scesi alla località Caselle, dopo aver superato un cippo che ci ricorda che queste zone sono state teatro di battaglie risorgimentali, raggiungiamo il paese di Custoza dove facciamo la sosta pranzo alla trattoria "Colli Storici" o al sacco.

Terminato il pranzo si riprende l'escursione che con un percorso ad anello, camminando ancora tra vigneti, campi coltivati e zone boschive, ci riporta alle auto.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **09,45** – **LOCALITA'** Santa Lucia ai Monti park del cimitero Via Pianure
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 200 m **LUNGHEZZA:** 12 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4,30 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** al ristorante o al sacco

Accompagnatori: MARA PERLATO cell. 347 9701512 – MARIO DALCOMUNE – LUIGINA PESSINA

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria

incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite"**.
Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.