



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento



GIOVEDI' 26 GENNAIO 2023

**SULLA NEVE ALLE PENDICI DEL MONTE ROEN
(Passo della Mendola)**

Il Monte Roen, con i suoi 2116 metri di altitudine, è la cima più elevata della Catena della Mendola che divide la Val d'Adige di lingua tedesca dalla Val di Non di lingua italiana. Il Passo della Mendola, l'unico della Catena, è un balcone privilegiato con vasto panorama sia sulle Dolomiti Orientali (Sciliar, Catinaccio e Latemar) che sulle cime del gruppo del Brenta, dell'Ortles e delle Alpi Passirie.

ORE 7.00 : da Verona raggiungiamo il **Passo della Mendola** (mt.1363) dove inizia la nostra escursione. Percorriamo il sentiero 500, che si inoltra sinuoso e quasi pianeggiante in un fitto bosco con casette e baite sparse ; passiamo dai rifugi Genzianella e Mezzavia e, per la forestale nella fitta pineta , con un piccolo strappo, raggiungiamo un punto panoramico in prossimità della Malga di Romeno (mt.1760), con la sua caratteristica chiesetta.

Dopo una breve sosta riprendiamo lo stesso percorso e ritorniamo al **Rifugio Mezzavia** (mt 1585) per il pranzo al sacco oppure libero (**obbligatoria la prenotazione in quanto il rifugio apre solo per noi con un minimo di 25 persone**). Al termine della pausa pranzo, ripercorrendo il sentiero 500 in direzione **Rifugio Genzianella**, raggiungiamo Passo della Mendola dove ci attende il pullman. Il sentiero è ben battuto e segnalato, privo di grossi dislivelli che lo rendono accessibile a tutti purchè dotati di ramponcini (nelle ore pomeridiane è possibile la presenza di tratti ghiacciati dovuti all'abbassarsi della temperatura). A seconda dello stato del sentiero ci sarà la possibilità di raggiungere punta Lira che si apre sulla valle dell'Adige e permette una visione spettacolare verso le Dolomiti Orientali.

PARTENZA: ore 7.00 Porta Vescovo-viale Stazione - 7.15 Park B Stadio

DISLIVELLO: mt.450 comprensivi dei vari saliscendi.

TEMPI: ore 4.30

DIFF.: EAI

OBBLIGATORI : pedule alte alla caviglia, bastoncini, ramponcini , ciaspole facoltative.

RIENTRO PREVISTO: entro ore 21.00

Accompagnatori: LORENZI L. 333 7687717 – SARTORI G.

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in

montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**Coloro che si allontanano dal percorso **programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.