



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 2 febbraio 2023 (intermedia)

CAMPIANO – VAL TRAMIGNA

La nostra escursione parte dal paesino di Campiano (427 mt.slm) , piccola frazione di Cazzano di Tramigna. Sono luoghi già abitati in epoca romana (i nomi stessi derivano dal latino "Camplanum" e cioè campo piano e "Cassanum" cioè proprietà della famiglia Cassia. Anche il nome della Val Tramigna deriva dal latino "vallis Terminea" perché segnava il confine amministrativo tra le diocesi di Verona e Vicenza. Altra curiosità storica è la chiesetta che segna il punto di partenza della nostra escursione , che è stata edificata nel XIX secolo, ma secondo la tradizione sui resti di un edificio consacrato da Papa Lucio 3° , morto a Verona nel 1185 e sepolto in Cattedrale. Passeremo tra piccole frazioni e chiesette isolate immerse in una Val Tramigna dedicata alla coltivazione di viti, olivi e ciliegi (prodolotto di eccellenza la famosa Mora di Cazzano). A tratti intersecheremo il percorso conosciuto come "Vecia Via della Lana", sentiero che un tempo veniva usato dai pastori e dagli abitanti delle contrade per scendere in pianura con la lana grezza. Tutta la nostra escursione si snoderà con leggere pendenze e sentieri mai troppo impegnativi, e se il tempo sarà clemente potremo godere della vista sulle colline e sui vigneti circostanti, trasformandosi in un invito a ritornare anche in altri momenti per godersi la bellezza di questa valle.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9.00** – **LOCALITA'** Chiesetta di Campiano di Tramigna
- **CARPOOLING:** ORE **8.15** Campo Sportivo Gavagnin
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE: 650** mt **LUNGHEZZA: 16** km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 6 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (**preferibilmente alte alla caviglia**) **munite di suola adeguata tipo VIBRAM**, **necessari** i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto

PRANZO: esclusivamente al sacco

Accompagnatori: Franco Paiola cell.338 8506588 - Rodolfo Amatobene cell.347 7821004

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

