



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

**SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo**



**Gruppo Seniores Cai d'Argento**

**GIOVEDI' 2 FEBBRAIO 2023**

**ROCCA DI MANERBA (tradizionale/tranquilla)**

*Dalla sponda bresciana una vista inconsueta sul lago di Garda.*

Arrivati a **Manerba** si seguono le indicazioni del Piazzale V. Simonati dove un comodo parcheggio gratuito ospita tutte le macchine dei partecipanti. **Una settimana prima della gita verrà attivato il "Gruppo WhatsApp" con le indicazioni per raggiungere il parcheggio e le ultime info.**

Nelle immediate vicinanze del piazzale Simonati si trovano due bar per gustare il caffè di rito. L'escursione inizia dal parcheggio da dove sarà necessario procedere in fila indiana perché si deve percorrere un tratto di strada asfaltata di circa un km non molto larga ma con poco traffico. Si raggiunge la bella chiesetta di san Giorgio e quindi si scende sul sentiero sterrato che costeggia la scogliera. Sentiero con leggeri saliscendi senza mai essere impegnativo ma con qualche tratto leggermente esposto. Dopo aver ammirato il Baldo da una insolita angolazione, si scende in riva al lago dove si trova un'area attrezzata con panchine per la sosta banana e un bar. Al momento non è possibile prevedere quali esercizi pubblici saranno aperti in febbraio.



Riprendiamo il giro sempre in senso antiorario, e rientrati in paese, chi vorrà potrà salire su strada asfaltata breve ma decisa fino a raggiungere l'area archeologica protetta della Rocca. Dopo aver ammirato il panorama del lago e del Monte Baldo da questa particolare angolazione, ridiscenderemo per ritornare al parcheggio Simonati e riprendere le auto. Invece chi si ritiene appagato dalla prima parte dell'escursione, potrà avviarsi direttamente verso il parcheggio e attendere il resto del gruppo oppure avviarsi in macchina direttamente all'agriturismo Taver. Da qui in circa due km raggiungeremo l'Agriturismo Taver per il pranzo con menù concordato per quanti avranno espresso questa preferenza.

**Carpooling** al Parcheggio B dello stadio ore **8,15**. Arrivo a **Manerba** in un'ora +15 minuti per caffè libero.

#### **Avvertenze importanti**

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9,30** – **LOCALITA':** Manerba - Parcheggio Piazzale V. Simonati  
**DIFFICOLTA':** T/E - **DISLIVELLO TOTALE:** circa 280 m    **LUNGHEZZA:** circa 8 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 3 ore (escluse soste)
- **CONSIGLIATE** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** presso l'Agriturismo Taver con menu concordato (vedi sotto) oppure al sacco (all'interno previa consumazione)

**Accompagnatori:** Mauro ALBANO cell. 335 7411439 - Aldo Piccoli - Lorenzo Mantovani

#### **Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

**La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.**



Pranzo concordato presso **Agritur TAVER**

Via Giacomo Matteotti, 10,  
25080 Solarolo BS  
(in basso a sx nella planimetria).  
Telefono: 0365 551607

Primi a scelta oppure un bis di assaggio tra:  
Bavette al ragù  
Cappelletti al burro e salvia  
Orecchiette alle verdure

Secondi  
Lonza al forno in arrostato  
Fettine di tacchino all'aceto balsamico  
Manzo al rosmarino

Contorno di patate e verdure

Caffè acqua 1 quarto di vino compresi.