



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDÌ 09 FEBBRAIO 2023

(gita tradizionale)

PEDEMONTE - TORBE

Car-pooling: Ore 9.30 Lungadige Attiraglio

Si raggiunge Pedemonte (m. 114) dove si lasciano le macchine sulla strada principale nel parcheggio a sinistra (centro commerciale-Unicredit). Sosta caffè a scelta in un bar dei dintorni. Raggiungiamo la chiesa di Pedemonte e proseguiamo sulla stradina che in circa un chilometro conduce sulla sommità della collina (m. 217). Da qui il percorso si snoda con brevi saliscendi sulla dorsale panoramica tra le valli di Negrar e Valgatara giungendo ad un capitello a Jago di Sopra (m. 410), si prosegue fino a Villa Masua (m. 496) e a Colombare di Torbe che si oltrepassa inoltrandosi poi in un altro sentiero laterale fino ad arrivare a Torbe di Negrar al ristorante "Valpolicella" per il pranzo a prezzo fisso concordato.

Il ritorno lo faremo su strade vicinali sopra la valle di Valgatara per poi ricongiungersi con il percorso dell'andata fino a raggiungere Pedemonte e le nostre auto.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **10.00** – **LOCALITA' PEDEMONTE**
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE: 400 m LUNGHEZZA: 12 km**
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4 1/2 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante

Accompagnatori: Diego Mirandola cell. 338 7204472 – Sandro Callegari –

Aldo Rizzotti

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.