CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione Escursionismo

Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 24 agosto 2023 *(PULLMAN)*

(Impegnativa e Intermedia)

Valle d'Altafossa

Non meno idilliaca è la Valle di Altafossa in estate, quando scopre i suoi verdi prati, rigogliosi di fiori di campo e rose alpine (Rhododendron ferrugineum) o rododendro delle Alpi, una pianta che può arrivare fino a cento anni di età, senza dimostrarlo!

Sono previsti due itinerari, ciascuno con inizio dal parcheggio sopra Maranza (1.588 m) dove ci lascerà il pullman.

1° percorso:

Abbandoneremo presto la carrareccia per seguire in leggera salita verso nord la forestale 16A (Widerschwinge) ascoltando il suo (risuonare) come invita il nome.

Proseguiremo quindi sullo stretto sentiero 16B del Cacciatore (Jägersteig) nel bosco, per lo più di larici, scosceso, prestando attenzione alle radici affioranti.

Dopo un paio d'ore di cammino lungo all'incirca 5 km e 400 m di salita, faremo la pausa banana prima di scendere alla baita Pranter. Supereremo anche il vicino rifugio Wieser (1.850 m) dove, se i tempi lo consentiranno, faremo al ritorno una sosta ristoratrice. Quindi sul pietroso sentiero n.15 affronteremo, controllando il respiro, la salita più faticosa e costante che ci consentirà però di aprire il nostro sguardo al sorprendente lago Grande (2.271 m) incastonato tra le cime.

Accanto alle sue fresche acque faremo la sosta di circa mezz'ora per il pranzo al sacco. Sulla via del ritorno, ripercorrendo in discesa lo stesso sentiero di rocce e sfasciumi, staremo molto attenti ad ogni passo. Ci fermeremo dunque in un paio di punti per allargare la vista verso la lussureggiante valle sottostante. Dal Wieserhütte gli ultimi 4 km circa in dolce discesa saranno defaticanti e rilassanti in compagnia del gorgogliante Rio Altafossa.

DISLIVELLO TOTALE: 850 m circa **LUNGHEZZA:** 15 km **DIFFICOLTA':** E
TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO: 6 ore (soste escluse)
Pranzo: al sacco

Accompagnatrici: MARIANGELA FUSATO cell. 3337573863 e FLAVIA SIGNORATI

Chi intende fare questo percorso impegnativo (massimo 20 partecipanti) scriva un messaggio a Mariangela

2° percorso:
Questa escursione vi immergerà nelle tipicità del paesaggio magicamente rilassante della Valle di Altafossa, tra antiche baite, malghe e caratteristici rifugi. Vi consentirà inoltre verso la fine di sperimentare i benefici del percorso Kneipp.
Già dal parcheggio imboccherete il sentiero n. 16A nel bosco misto di conifere e dopo 800 m la stradina sterrata a destra; proseguirete quindi su un'altra forestale verso nord che successivamente diventa un po' ripida per circa 1500 m, passando da un punto panoramico su Maranza; riprenderete poi un tratto del sentiero 16A in discesa fino ad intercettare, come il primo gruppo, lo stretto sentiero 16B del Cacciatore, nel bosco scosceso in cui è necessario prestare attenzione anche alle radici affioranti. Su questo tracciato salirete per circa 2 km fino a raggiungere una piccola baita (1.990m). Da lì scenderete al Wieserhütte per la pausa pranzo al rifugio o al sacco.
Da ultima rimane anche per voi la stessa dolce discesa descritta nel primo tragitto.
Immagino già che preferirete aspettarci sul percorso terapeutico, intitolato al famoso abate tedesco cui si deve la riscoperta dell'idroterapia, per gustare completamente il Rio Altafossa.

DISLIVELLO TOTALE: 500 m circa **LUNGHEZZA:** 12 km circa **DIFFICOLTA':** E

TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO: 4,5 ore (soste escluse)

Pranzo: in rifugio o al sacco

Accompagnatori: LORENZO MANTOVANI cell. 3356369603 e STEFANO POLLORINI

- **PARTENZA: ore 6,30 Porta Vescovo in Viale Stazione - 6,45 Park B Stadio**
- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto.

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.
Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine**: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.
Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.