



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento

Minitrekking Antica Via Valeriana 18-19-20 aprile 2023 Val Camonica BS (2 notti)

Dopo aver proposto nel 2022 il primo tratto di questo sentiero, che partendo dal lago d'Iseo e lungo la Val Camonica arriva al Passo del Tonale, abbiamo progettato la prosecuzione di ben tre tappe giungendo in prossimità della fine della Valle.

Il percorso si dividerà con una media di circa 16/17 km per tappa, per un totale di circa 50 km in tre giorni.

Il numero dei partecipanti sarà limitato a 25 unità più i due responsabili accompagnatori. Il viaggio stradale avverrà esclusivamente con auto private, fino al parcheggio nel piazzale della stazione ferroviaria di Darfo Boario Terme, luogo dove inizieremo il nostro cammino.

Prima tappa Boario Terme – Breno 18/04/2023



Partendo dal piazzale della stazione FS imbocchiamo la strada in salita costeggiando le ottocentesche Terme. Proseguiamo entrando per via Panoramica, fino al borgo di Erbanno. Qui possiamo fare già una breve sosta, trovando la possibilità di fare visita ad un'antica chiesa, dove addirittura gli affreschi sono stati visionati dal famoso critico d'arte Vittorio Sgarbi. Si prosegue con facile sentiero, per poi trovare invece una ripida salita con circa 100 metri di dislivello passando davanti alla cripta della Madonna nera. Anche in questo luogo faremo una brevissima sosta, per dare modo a libero sfogo per le fotografie. Sempre con vista sulla valle e le montagne che ci faranno da sfondo, arriviamo a Cagno dove faremo la pausa pranzo al sacco presso il convento dell'Annunciata. Ci sarà modo di usufruire di tavoli con panche, e se dovesse minacciare pioggia durante il pranzo, anche di un portico con tavoli e sedie. Riprendendo il cammino, giungiamo a Ossimo Inferiore passando dal laghetto del Cerreto fino raggiungere Malegno. Siamo quasi alla fine della tappa. Da Malegno con un'ultimo sforzo, arriviamo a Breno.

Difficoltà del percorso: INTERMEDIO - Ascesa totale 680 mt - Discesa totale 591 mt. . KM 19 circa - ORE 6



Seconda tappa BRENO – CAPO DI PONTE 19/04/2023

Ben rimpinzati di colazione, riprendiamo il cammino. Spostandoci dalla parte opposta del paese, imbocchiamo un tratto di pista ciclabile, trovando poi a sinistra il sentiero che ci condurrà alla panchina rossa. Questo sentiero, si inerpica su per il monte con circa 150 metri abbastanza tosti di dislivello.

Giunti alla panchina, si riprende fiato, e si prosegue, sempre con la nostra valle a destra e i nostri monti come sfondo, ma quello che attirerà la nostra attenzione, saranno le creste dei monti che avremo alla nostra sinistra. Se ancora innevate, sembrerà di essere sulle Dolomiti. Anche la natura del paesaggio farà da cornice al nostro percorso, passando attraverso borghi medioevali con scorci incantevoli. Una cosa da tenere in gran considerazione, è l'abbondanza di acqua di cui sono ricchi questi luoghi, trovando fontane attive, in ogni luogo abitato. Con circa 6 ore di cammino, la seconda tappa ci fa giungere a Capo di Ponte.

Difficoltà percorso: INTERMEDIO - Ascesa totale 400 mt - Discesa totale 310 mt. . circa – km 15 - ORE 6



Terza tappa CAPO DI PONTE – MALONNO 20/04/2023

Terzo giorno. Dall' Hotel, si parte in direzione di Pescarzo per poi giungere a Sellero. Il percorso in questo caso, si fa leggermente più impegnativo, affrontando anche dislivelli a tratti importanti. Arrivati poco prima di metà del nostro cammino, troviamo un gazebo con tavolone e panche, dove faremo pausa pranzo (al sacco). Caratteristica di questo tratto che faremo, sono le innumerevoli edicole e capitelli, dedicati alla Madonna e svariati Santi,

luoghi dove il culto della religione è molto sentito. Da non sottovalutare dopo la metà del nostro sentiero, un tratto lungo circa 50 metri, su roccia, con una catena che funge da corrimano. Si passerà uno alla volta, aiutati nel caso dai due accompagnatori, e se presente, magari anche da qualche capo gita qualificato. Il nostro Trekking giunge al termine a Malonno. Si cercherà di ottimizzare i tempi, già alla partenza al mattino, in modo di arrivare entro le ore 15.30 per poter poi usufruire alle ore 16.00 del servizio pubblico con il pullman, che ci riporterà a Darfo Boario Terme.

Difficoltà del percorso IMPEGNATIVO - km 18 circa - Ascesa totale 750 mt. - Discesa totale 550 mt. - ore 6/7

Questo trekking percorre le pendici sulla destra orografica dei monti della Val Camonica. Essendo stato creato in epoca Romana, esso serviva da collegamento con i monti che dal Passo del Tonale portava a valle fino al Lago D'Iseo. Per questo motivo, il dislivello non supera mai i 600 metri, con vari saliscendi, di svariate differenze, ma mai superiori i 200 metri. Esso non presenta particolari difficoltà, tuttavia chi lo percorre per due o più giorni come faremo noi, necessita di una buona preparazione e allenamento riguardo le lunghe percorrenze. Unico neo di tutto sentiero, è il 30% di asfalto su cui dovremo camminare. Non credo sia necessario dare indicazioni per il confezionamento dello zaino (si daranno tutte le istruzioni del caso a chi lo richiederà, sul gruppo WhatsApp). Si tratta fondamentalmente di due notti in Hotel, e non in rifugio. Il periodo scelto, è stato Aprile, perché vista la quota relativamente bassa, già a Maggio se iniziano i primi 25/30 gradi, le difficoltà sarebbero dovute più al caldo, che non alla fatica stessa. I vari dettagli sullo svolgimento dei tre giorni, verranno forniti sempre tramite il gruppo WhatsApp che sarà creato allo scopo.

AVVERTENZE IMPORTANTI

Questo è un VERO trekking che percorreremo in autonomia.

Lo zaino con l'occorrente per i tre giorni sarà portato dal partecipante, non è previsto un servizio di trasporto zaino.

Occorrerà quindi prestare particolare attenzione nel confezionarlo solo con cose indispensabili, per non eccedere nel peso.

Occorrerà anche un minimo di adattabilità in quanto la struttura in cui pernosteremo la prima notte offre camere singole o doppie mentre per la seconda notte ci vengono offerte camere con 4/5 posti letto; al momento attuale stiamo trattando per ottenere almeno qualche camera singola o doppia, ma questo si vedrà al momento di prenotare le camere con il numero definitivo di partecipanti.

Queste sono due cose che chi ha già effettuato trekking di lunga percorrenza o che è abituato a dormire al rifugio già conosce.

I capogita sono a disposizione per eventuali delucidazioni o chiarimenti.

Costi a persona in camera doppia con colazione la prima notte e multipla in mezza pensione la seconda €. 90,00

Sono compresi:

- pernottamento del 18/4, colazione del 19/4 presso l'Hotel Giardino*** a Breno
- cena e pernottamento del 19/4 colazione del 20/4 presso l'Hotel Graffiti Park***a Capo di Ponte

Non sono compresi:

- Il supplemento per camera singola (sono molto limitate con un costo aggiuntivo di €. 12,00 la prima notte e, se disponibile, di €. 2,50 la seconda notte).
- Le spese di trasporto da Verona fino a Darfo Boario Terme da effettuarsi con auto propria e che verranno divise tra i partecipanti. A tale scopo ci accorderemo per un carpooling per ottimizzare i costi ed i posti-auto.
- I pranzi del 18, 19 e 20 aprile.
- La cena del 18/4 in locale annesso all'albergo a prezzo e menù concordati
- Il biglietto del pullman + treno da Malonno a Darfo Boario Terme (€. 3,80 a testa).
- eventuale tourist tax da versare direttamente in hotel.

Le iscrizioni si ricevono dalle ore 9,00 del 13/2/2023 fino ad esaurimento posti (25 + i capo gita), con precedenza ai soci CAI della sezione (ciascun socio ha la facoltà di iscrivere un altro socio) presso il capo gita Massimo Bersan esclusivamente via mail a: massimobersan@gmail.com.

Dal giorno successivo saranno aperte a tutti gli altri soci del CAI.

Il saldo di €. 90,00 dovrà essere versato entro 5 giorni dall'iscrizione sul conto corrente bancario intestato a:

CAI VERONA presso BANCO POPOLARE - IBAN: IT26 D 05034 11750 000000003300 con la seguente causale: minitrekking antica via Valeriana, seguito dal nome e cognome del partecipante/dei partecipanti., oppure in segreteria anche con bancomat.

Nel caso di disdetta al socio sarà trattenuta la somma di €. 30,00 per spese di organizzazione e segreteria, anche nel caso venisse sostituito da persona in lista di attesa.

Organizzatori MASSIMO BERSAN - 371 593 0324 - MAURIZIO ROTANT - 391 385 12121