



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 22 febbraio 2024 (tradizionale)

I capitelli di Selva di Progno

Car-pooling: ore 8,45 Gavagnin centro sportivo di via Montorio

Partenza: ore 09,45 Selva di Progno parcheggio cimitero

Indicazioni stradali: Si percorre la Val d'Illasi, giunti al monumento al "Bogon" si tiene la sinistra, si supera S.Andrea e subito dopo il cartello "Selva di Progno" troviamo sulla nostra destra il cimitero. Si parcheggia nel nuovo ampio parcheggio dall'altro lato della strada.

Attraversata la strada provinciale ci troviamo di fronte alla chiesa di Selva di Progno (570m), la aggiriamo e incominciamo a risalire per un tratto il sentiero CAI 252. Giunti alla contrada Piazzoli svoltiamo a destra e prendiamo la stradina sterrata, con tratti di asfalto nei pressi delle abitazioni e un lungo tratto di sentiero nel bosco, che, in piano e con dolci sali-scendi, mette in comunicazione le contrade Anselmi, Belvedere, Gonzeri, Cisamoli e Trettene.

Lungo il percorso abbiamo modo di ammirare una serie di capitelli, risalenti al 1800, con affreschi della Crocefissione, della Madonna e altri santi a cui gli abitanti delle contrade erano devoti. Molto particolare è quello della contrada Anselmi, con due nicchie affrescate, posto accanto a una bella fontana in pietra, costruita nel 1907, dopo aver incanalato con grande fatica le acque della sorgente che sgorga molto più a monte.

Dopo Trettene scendiamo e attraversiamo il progno entrando nel paese di S.Andrea; risaliamo sull'altro versante superando la contrada Fietta e, tra campi coltivati e zone boschive, raggiungiamo il ristorante "Ca' del Diaolo" dove si fa la sosta pranzo a prezzo concordato o al sacco.

Il percorso di ritorno, più breve, si fa sulla gradevole pista ciclabile che segue il progno, attorniti da un paesaggio montano e boschivo.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE**: Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING**: ore 8,45 GAVAGNIN (percorso stradale km 34 + 34)
- **RADUNO**: ore 09.45 – LOCALITA' Selva di Progno - parcheggio cimitero
- **DIFFICOLTA'**: E **DISLIVELLO TOTALE**: 300 m **LUNGHEZZA**: 11 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO**: 4 1/2 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO**: pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO**: ristorante a prezzo concordato o al sacco
-
- **Accompagnatori**: Mara Perlato cell. 347 9701512 - Mario Dalcomune

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al

mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman)

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI - tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.