



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDÌ 22.02.2024 (*intermedia EAI-F*)

SAN GIORGIO – SPARAVIERI – MONTE TOMBA

L'escursione si svolge in ambiente innevato. Allo stato attuale l'innevamento è scarso e si rendono OBBLIGATORI SOLO I RAMPONCINI per superare pendii ghiacciati sui versanti a nord. Se le condizioni del manto nevoso dovessero mutare da rendere consigliabile l'uso delle ciaspole, se ne darà avviso nella BACHECA AVVISI. Se la neve sarà insufficiente, faremo una camminata nella stessa zona.

L'escursione ha inizio sulla strada per Podesteria (l'antica via Cavallara), passa sotto la seggiovia di Castel Gaibana e sale fino all'altezza di Bocca Gaibana (mt.1576). Si prosegue lungo la cresta che costeggia la Val dei Ronchi salendo fino alla cima del Monte Sparavieri (mt. 1799) dal quale si gode un bel panorama sul gruppo del Carega, sul Pasubio e sui monti verso Nord-Ovest (gruppo del Brenta, Presanella e Carè Alto). Dopo una breve sosta scendiamo per dolce pendio fino alla Pozza Morta da dove, prima su un falso piano poi sull'ultima salita, arriviamo al Monte Tomba (mt.1766) dove sostiamo per il pranzo. Il rientro avverrà scendendo dal versante est del Monte Tomba fino a raggiungere il centro sci di fondo e da lì il parcheggio.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CAR-POOLING:** ore **8.00** – **LOCALITA'** : **GAVAGNIN**
- **RADUNO:** ore **9.30** – **LOCALITA'** : **SAN GIORGIO** (area di fronte al Caminetto)
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 400 m **LUNGHEZZA:** 11 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4 1/2 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, **OBBLIGATORI I RAMPONCINI**, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** presso il Rifugio Primaneve con menù libero / al sacco

Accompagnatori: CARLO VOLTAN cell. 349 /4561293 - MAURIZIO CARBOGNIN

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in **LISTA DI ATTESA** di verificare, fino al **Mercoledì precedente**, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Consultare inoltre la **BACHECA AVVISI** fino al giorno precedente la gita per eventuali comunicazioni.

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI - tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.