



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**GIOVEDI' 29 Febbraio 2024 (impegnativa)**

**CASTELLETTO - S. ANTONIO DELLE PONTARE**

Questo splendido ma **faticoso** giro ad anello, parte dal parcheggio pubblico gratuito che troviamo seguendo le indicazioni per il **camping Major**, una cinquantina di metri dopo il cimitero di Castelletto. Sono disponibili solo una dozzina di posti auto per cui si consiglia di ottimizzare gli equipaggi. Dopo quasi un km di ciclabile verso sud, al semaforo si attraversa la strada e si comincia a salire per un centinaio di metri fino al primo tornante, dove lasceremo la strada seguendo un sentiero che ci condurrà fino a Ca' Tronconi. Da lì si salirà ancora verso sx incrociando il tratto che ci porterà fino a quella che, per la sua posizione panoramica, in zona è conosciuta come "la quercia dell'Amore". Un lungo e stretto sentiero ci accompagnerà fino a località Casarole scendendo poi fino a Fazor, da lì proseguiremo per lo splendido borgo Medievale di Campo. Una volta usciti da Campo ricominceremo a salire fino a S. Antonio delle Pontare, dove ci si fermerà per la pausa pranzo. Questo sarà il tratto in cui bisognerà fare più attenzione in quanto **gli antichi sentieri selciati, anche se asciutti, possono essere scivolosi, specialmente durante la discesa**. Scenderemo poi fino a Marniga ed infine percorreremo il sentiero che ci riporterà al parcheggio. Durante tutta la giornata, guardando ad Ovest, saremo sempre accompagnati dal nostro splendido lago. Non ci sono grandi difficoltà durante l'escursione ma per la lunghezza del percorso ed il dislivello da affrontare **viene richiesta comunque una buona preparazione fisica**. Si raccomanda di controllare la bacheca fino a prima della partenza, perché in caso di tempo umido o piovoso la gita verrà rimandata.

### **Avvertenze importanti**

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
  - **RADUNO:** ore 9.00 – **LOCALITA'** parcheggio adiacente camping Major (Castelletto)
  - **CAR POOLING:** max ore 8.00 parcheggio B stadio
  - **DIFFICOLTA':** E/EE **DISLIVELLO TOTALE: 850** mt circa **LUNGHEZZA: 18** km circa
  - **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 7 ore (escluse soste)
  - **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (**preferibilmente alte alla caviglia**) **munita di suola adeguata tipo VIBRAM**, necessari i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni anti pioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- PRANZO:** esclusivamente al sacco  
**Accompagnatori:** Rodolfo Amatobene cell.3477821004 – Franco Paiola cell.338 506588 - Paolo Montresor cell.391 4348640

### **Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

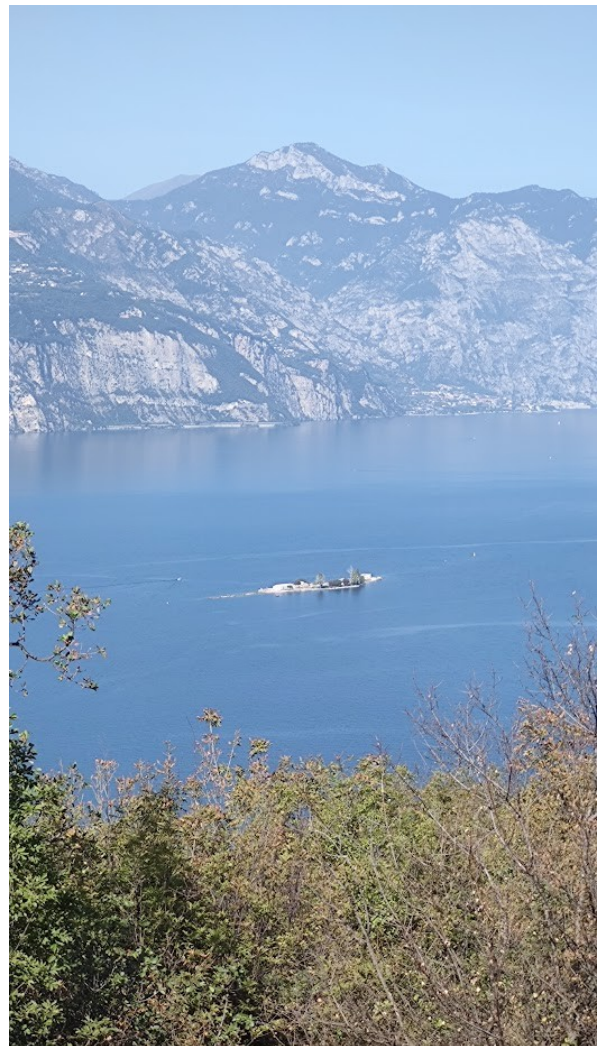
**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.



**La quercia dell'Amore**



**S.Antonio delle Pontare**



**Isola Trimelone**