



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 14 marzo 2024 (tradizionale)

Le contrade a nord di Bolca

Indicazioni stradali: si percorre la Val d'Ilasi e, giunti a S.Andrea (monumento al Bogon), si svolta a destra e si raggiunge S.Bortolo. Si prosegue dritto per Bolca, si supera tutto il paese e si svolta alla prima strada a sinistra (indicazioni Pesciara). Dopo circa 3 km troviamo sulla destra un bar (chiuso) e un ampio parcheggio sterrato. (percorso stradale km. 40+40)

Da qui parte la nostra escursione che segue carrarecce e sentieri all'interno di fitti boschi misti e zone prative su un territorio molto ondulato (l'altitudine si aggira tra i 600 e 800 mt). Nella prima parte attraversiamo una zona boscosa ricca di sorgenti che creano piccoli ruscelli che andranno a convergere nel torrente Chiampo, creando un ambiente molto suggestivo.

Nei pressi delle contrade e agli incroci di sentieri troviamo numerose testimonianze di arte popolare religiosa: capitelli, colonnette e croci in pietra.

Giunti nella zona prativa chiamata i "Mottesei", il panorama si apre sulla dorsale di Campofontana a ovest, le Piccole Dolomiti e la Purga di Durlo a nord, sulla valle del Chiampo a est e sulla Purga di Bolca a sud.

Arrivati a Bolca raggiungiamo il ristorante "Adele" dove si fa la sosta pranzo a prezzo concordato, o al sacco.

Nota: la parte più lunga del percorso (circa 8 km) si fa alla mattina

Il ritorno, ad anello e tutto in discesa, si fa percorrendo un sentiero nel bosco fino alle contrade Loschi e Brusaferrì e poi, con un breve tratto asfaltato, si raggiungono le auto.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore 8,15 **Gavagnin** centro sportivo di V.Montorio
- **RADUNO:** ore 9,15 – **LOCALITA'** **Bolca-loc.tà Castegnare park della Pessara**
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 400 m **LUNGHEZZA:** 11 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4 1/2 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante a prezzo concordato o al sacco
-
- **Accompagnatori:** Mara Perlato cell. 347 9701512 - Mario Dalcomune -Luigina Pessina

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman)

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.