



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 14032024 (*intermedia EAI in PULLMAN*)

VAL VENEGIA

Al cospetto delle Pale di San Martino

PERCORSO: si sale alla Baita Segantini dal versante del Passo Rolle seguendo due percorsi differenti per poi scendere attraverso la Val Venegia fino al Pian dei Casoni ove ci attende il pullman.

Ci divideremo in due gruppi:

GRUPPO 1 – è il **percorso più lungo**, parte 3 Km. prima del Passo Rolle a mt.1765. Si percorre dapprima una strada forestale nel bosco poi, per ampi pianori soleggiate, si raggiunge dapprima Malga Juribello (mt.1950) poi Capanna Cervino (mt.2011). Un ultimo tratto in salita ci porterà alla Baita Segantini (mt.2191) ove sostremo per la **pausa pranzo**

esclusivamente al sacco (il rifugio è chiuso). Si riprende il cammino scendendo dalla Val Venegia al cospetto delle magnifiche Pale di San Martino e del Mulaz o per la strada innevata e ben battuta oppure su traccia in neve fresca attraversando il bosco sotto il Castellaz. Si passa per la Malga Venegiota (chiusa) e per Malga Venegia (dovrebbe essere aperta) per poi giungere al Pian dei Casoni (mt.1670) ove ci attende il pullman.



GRUPPO 2 – **percorso più breve** ma altrettanto spettacolare che parte da mt.1960 poco dopo il Passo Rolle, sale alla Capanna Cervino e con un'ultimo tratto in salita raggiunge la Baita Segantini a mt.2191 ove si pranza esclusivamente al sacco con magnifica vista sul gruppo delle Pale di San Martino. Per strada innevata e ben battuta si percorre in discesa la Val Venegia passando per Malga Venegia ove ci si potrà fermare, se aperta, per una sosta ristoratrice. Proseguendo si raggiunge in breve il Pian dei Casoni ove ci attende il pullman.

NON POTENDO ORA VALUTARE LO STATO DI INNEVAMENTO DEL PERCORSO E' OBBLIGATORIO PORTARE RAMPONCINI E CIASPOLE IL CUI UTILIZZO VERRA' DECISO SUL POSTO.

Opportuno inoltre consultare la BACHECA AVVISI fino al giorno antecedente la gita per eventuali comunicazioni dei capigita.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **PARTENZA PULLMAN** ore **6,30** dal **Viale Stazione di Porta Vescovo**, ore **6,45** **parcheggio B dello Stadio**.

- **DIFFICOLTA':** EAI **DISLIVELLO:** Gruppo 1 mt.450 in salita, 520 in discesa - Gruppo 2 mt.250 in salita – mt.520 in discesa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** Gruppo 1 ore 5 senza le soste – Gruppo 2 ore 4 (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto. **OBBLIGO RAMPONCINI E CIASPOLE**
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: CARLO VOLTAN (349 4561293) – LORENZO MANTOVANI - LORENZA LORENZI – GIORGIO SARTORI

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.