CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione Escursionismo

Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 21 marzo 2024 *(intermedia in PULLMAN)*

LA VALLE DELLA PRIMAVERA

Dal lago di Caldaro ai laghi di Monticolo

In nessun altro luogo dell'Alto Adige a marzo fioriscono così tanti boccioli come in questa conca acquitrinosa, plasmatasi nell'era glaciale, del Monte di Mezzo tra la Val d'Adige e l'Oltradige ai piedi della Mendola. La Valle della Primavera, ovvero Frühlingstal o Valle Fabión, è un fenomeno climatico e un'attrazione botanica, così come un bellissimo biotopo.
Il piccolo ruscello Angelbach attraversa la valle. Intorno crescono splendidi esemplari di ontano e castagno oltre ai bucaneve (Galanthus), campanelli (Leucojum Vernum), primule, narcisi, erba trinità (Epatica Nobili) e altri fiori come il croco, la viola, l'anemone, la polmonaria e il Ranuncolo favagello.
In quest'area protetta è vietato raccogliere fiori.

PERCORSO: Il nostro facile, ma lungo itinerario inizia a ovest del lago di Caldaro (214 m); prosegue su una strada a destra, tra i vigneti e i meleti che circondano questo specchio d'acqua. Attraversata la provinciale, si cammina rigorosamente in fila indiana per circa 100 m fino al cartello "Frühlingstal"; da lì il percorso è sterrato, in costante salita non troppo ripida, quasi sempre nel bosco. Più avanti ci sono delle comode scalette; quindi il paesaggio inizia a mutare aprendosi di nuovo ai vigneti a sinistra e al paesino di Monticolo. Il nostro tragitto però procede a destra in direzione dei laghi omonimi. Il sentiero n. 20 porta direttamente ad una vera oasi di pace (soprattutto finché non apre il lido a giugno) nel lato sud del Grande Lago di Monticolo (492 m), dove si trova anche il suggestivo "Schlössl", un piccolo castello nascosto tra gli alberi. Dopo una breve sosta, il cammino continua ad anello, intorno anche al Lago Piccolo (520 m), per circa un'ora fino al Lido di Monticolo, dove ci godremo la terrazza soleggiata per la pausa pranzo al sacco. Poi il ritorno sarà pressoché uguale all'andata per ammirare da un altro punto di vista la Valle della Primavera e raggiungere il lago di Caldaro. Soltanto sulla sua sponda occidentale pare sarà possibile, in questo periodo, trovare un paio di bar aperti per ristorarci con una bevanda o una merenda prima di risalire sul pullman.

Eventuale PERCORSO BREVE: Se si vedrà l'esigenza, due accompagnatrici potranno condurre il gruppo di chi solitamente predilige la gita tradizionale direttamente al Lido di Monticolo per il pranzo al sacco, evitando l'anello intorno ai due laghi. In questo caso il **DISLIVELLO TOTALE** sarà all'incirca 330 m e la **LUNGHEZZA** di 13 km circa.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **PARTENZA:** ore **06,30** Porta Vescovo in Viale Stazione **–** ore **06,45** Park B Stadio
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 390 m circa **LUNGHEZZA:** 18 km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5,30 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** calzature (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatrici: MARIANGELA FUSATO cell. 333 7573863 - CRISTINA MONTANARI - DONATELLA RIGHETTI - MARILENA GAROFALO

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.
Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.