



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 21 marzo 2024 (impegnativa)

Villanova – Malga Pralongo

La prima difficoltà che incontreremo sarà quella di trovare parcheggio, per cui raccomandiamo di ottimizzare al meglio le auto. La gita parte da Villanova, una piccola contrada posta sulla destra della Panoramica, appena iniziata la discesa che da San Zeno di Montagna porta a Castelletto. Il percorso sarà tutto tra strade forestali, boschi di castagni e stretti sentieri. Arriveremo in Prada alta, dove dovremo forzatamente fare un piccolo tratto di strada asfaltata per riprendere poi il sentiero che ci porterà verso Malga Pralongo, passando per Folensino. Da Pralongo scenderemo verso La Palazzina e seguendo la muraglia che fa da confine alla tenuta Cervi, sempre attraverso boschi di castagni torneremo alle auto. È un giro molto piacevole, come tutti quelli che si snodano sulle montagne del nostro bellissimo lago, e seppur nato per sostituire quello previsto per Faigolo - Tratto Spino siamo certi che vi piacerà.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore 09.15 – **LOCALITA'** Villanova (S.Zeno di Montagna)
- **CAR POOLING:** max ore 08.00 parcheggio B Stadio
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE: 780** mt circa **LUNGHEZZA: 17** km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO: 6** ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (**preferibilmente alte alla caviglia**) **muniti di suola adeguata tipo VIBRAM**, necessari i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni anti-pioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto

PRANZO: esclusivamente al sacco

Accompagnatori: Franco Paiola cell.338 8506588 - Rodolfo Amatobene cell.347 7821004

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in **LISTA DI ATTESA** di verificare, fino al **Mercoledì precedente**, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI - tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

