



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 1 AGOSTO 2024 (tradizionale)

BOCCA DI SELVA – FORESTA DEI FOLIGNANI - PODESTARIA

Car pooling: ORE 8,30 Gavagnin

Raduno: Ore 9,45 Parcheggio Bocca di Selva.

L'escursione CAI inizia a Bocca di Selva (m 1551) e procede lungo una strada forestale per le Malghe Folignano di Sotto e Folignano di Fondo, per entrare poi nella magnifica Foresta dei Folignani fino agli Arbi di Cornicello nel Vaio delle Ortighe (m 1371). A questo punto si inizia a risalire il Vaio, prima su strada forestale e poi su sentiero facile, fino a Malga Podestaria (m 1655): la malga è aperta e gestita e chi vuole può pranzare al rifugio.

Il ritorno avverrà sul sentiero pedonale classico, con piccoli saliscendi che ci porteranno a fare ancora un'ottantina di metri di dislivello, fino al parcheggio di Bocca di Selva.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **8.30** – **LOCALITA'** Gavagnin
- **RADUNO:** ore **9.45** – **LOCALITA'** Parcheggio Bocca di Selva.
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 380 m
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** al sacco o libero in rifugio

Accompagnatori: Maurizio Carbognin 3485428481 – Carlo Voltan

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.