

**GIOVEDI' 01 AGOSTO 2024**

( *intermedia/impegnativa in pullman* )

**FRIEDRICH AUGUST WEG AL SASSOPIATTO**



Il gruppo montuoso denominato Sassolungo/Sassopiatto si trova tra la Val di Fassa e la Val Gardena da cui è ben visibile la struttura orografica a "ferro di cavallo". In realtà è un insieme di 8 cime principali e varie anticime. La Friedrich August weg, così chiamata in onore del principe di Sassonia che frequentò la zona tra il 1904 ed il 1914, si dipana dal Passo Sella al rifugio Sassopiatto sovrastata da: Sassolungo, Cinque Dita, Punta Grohmann, Torre Innerkofler, Dente del Sassolungo e Sassopiatto. Quest'ultimo è l'unica cima raggiungibile o con la ferrata Schuster oppure con un sentiero escursionistico che insiste sullo spettacolare piano inclinato che la contraddistingue. Non è il nostro caso! Le altre cime, ben visibili dalla val Gardena sono: la cima Danterass ed il Salame.

Ambedue i gruppi partono dal **Passo Sella (mt.2180)** e con un continuo saliscendi, su segnavia 4-557, raggiungono il **rifugio Sassopiatto ( mt.2300)**. Ci dirigiamo ad un punto panoramico verso la Marmolada ed il Sella. Durante il percorso si incontrano i rifugi **Salei (mt.2222)** dove vive un gruppo di yak, **Friedrich August (mt.2298)** e **Sandro Pertini (mt.2300)**, il presidente che amava trascorrere le sue vacanze in val Gardena. All'arrivo ci aspetta uno splendido panorama sull'Alpe di Siusi con i Denti di Terrarossa e lo Sciliar che svettano all'orizzonte. Dopo la sosta pranzo al sacco ( o libera in rifugio a seconda dei tempi di percorrenza ) i percorsi si dividono:

**Gruppo A** Dal **rifugio Sassopiatto** si scende alla **Malga Sassopiatto** e quindi lungo il sentiero 533 che da lì si diparte. Il sentiero dapprima è un pò scosceso , poi si addolcisce lungo i prati e ci permette di godere della vista della Marmolada. Attraversato un ponticello si entra nel bosco; qui il sentiero diventa più ripido e ci porta in Val Duron al **rifugio Micheluzzi (mt.1860)**. Qui giunti, in base al meteo e all'ora dell'appuntamento col pullman, decideremo sul da farsi: se c'è più tempo faremo quattro passi nell'ampia **Val Duron** che alla fine ci mostra i Denti di Terrarossa e di lato il Catinaccio di Antermoia oppure inizieremo il ritorno verso **Campitello di Fassa (mt.1450)** lungo la carrozzabile o lungo il sentiero panoramico.

**Difficoltà** E (impegnativa) **Dislivello** mt 350 in salita e mt.850 in discesa **Lunghezza** 14 km circa

**Tempo di percorrenza** previsto ore 5.30 senza le soste



*Val Duron e Denti di Terrarossa*

**Accompagnatori:** R.Baldin 347 1048246 – C.Montanari

**Gruppo B:** rientra al passo Sella sullo stesso sentiero dell'andata; avremo modo di ammirare la Marmolada ed il guppo del Sella con il Sass Pordoi, il Piz Boè ed il Piz Ciavacez.

**Difficoltà** E (intermedia) **Dislivello** mt.550 con i vari saliscendi **Lunghezza** km 14 **tempi di percorrenza**....quelli che servono per godere dello splendido panorama dolomitico.



... il Sassopiatto ...



... e la Marmolada

**Accompagnatori:** L.Lorenzi – G.Sartori 333 7687717

### Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capo gita entro tale orario.
- **PARTENZA:** ore **6.30 Porta Vescovo v.le stazione-ore 6.45 Park B Stadio**
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO: AL SACCO** ( o libero in rifugio max 1 ora )

**Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).**

#### **Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.