



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

Giovedì 19 Settembre 2024 (impegnativa)

Monte Casale

Il **Monte Casale** (1632mt.) è forse il miglior balcone che si possa desiderare per ammirare le vette che vanno dal Garda alle Alpi...un posto unico. Si osservano le dolomiti delle valli di Fiemme e di Fassa, il Bondone, la catena del Baldo, lo Stivo, il Pasubio, le Piccole Dolomiti, il gruppo del Brenta, la Paganella ed i laghi di Molveno, Toblino, Cavedine, Massenza e Garda. Partiremo dall'entrata del paese di Comano, nel parcheggio vicino al cimitero (si raccomanda il car pooling). Seguiremo il segnavia 411 sino alla cima alternando tratti di strada a sentieri. Ci sarà una prima tappa in località "Madonnina" ed una successiva in località "Quadre", da dove, in circa 20 minuti attraverso estesi prati raggiungeremo la cima del Monte Casale, passando vicino al rifugio "Don Zio". Sulla cima l'orizzonte si apre allo spettacolo della natura e non resterà altro che ammirarlo e cercare di individuare le numerose cime a portata del nostro sguardo. Il Ritorno sarà per un tratto sul medesimo percorso dell'andata, ma giunti in località "Quadre" imbrocceremo la forestale "Duson" e poi la forestale "Naone" fino a Comano. Se il meteo ci assisterà sarà bellissimo!.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore 09.30– **LOCALITA'** Parcheggio di Comano vicino al cimitero
- **CAR POOLING:** max ore **07.15** Park B Stadio (per chi vuole 08.15 park Rovereto Sud)
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE: 1000** mt circa **LUNGHEZZA: 14** km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO: 6** ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (**preferibilmente alte alla caviglia**) **munite di suola adeguata tipo VIBRAM**, necessari i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco (possibile una breve sosta caffè al rifugio "don Zio")

Accompagnatori: Franco Paiola cell.338 8506588 - Rodolfo Amatobene cell.347 7821004
- Lorenzo Mantovani cell.335 6269603

- Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in **LISTA DI ATTESA** di verificare, fino al **Martedì precedente**, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI - tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

DALLA CIMA DEL MONTE CASALE

