



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

SOGGIORNO INVERNALE A RASUN (VAL PUSTERIA) PRESSO HOTEL BRUNNERHOF DA MARTEDI' 13 A DOMENICA 18 FEBBRAIO 2024 (CINQUE NOTTI)

Coordinatori: Carlo Voltan e Maurizio Carbognin



Ritorniamo per il nostro trekking invernale in un "luogo sicuro". Come negli scorsi anni il soggiorno prevede escursioni quotidiane con ciaspole, ferma restando la facoltà dei partecipanti di effettuare autonomamente passeggiate, sci da fondo, sci alpino.

Il programma CAI di massima prevede di andare nelle diverse valli e gruppi alpinistici della Val Pusteria (la posizione di Rasun lo consente facilmente): nell'allegato alla locandina trovate un elenco di possibili escursioni, diverse da quelle del 2023 (le gite verranno programmate sul posto in base al meteo e all'innnevamento).

L'Hotel Brunnerhof si trova a Rasun di Sotto, all'inizio della Valle di Anterselva, in un punto strategico della Val Pusteria, con collegamenti a tutta la Valle, le valli laterali e Plan Corones, mediante treno, skibus, navette e altri servizi per sciatori e non. A disposizione di tutti i servizi dell'Hotel, in particolare il Centro Benessere. E' possibile trovare maggiori informazioni su <http://www.hotel-brunnerhof.it/it/>.

Costi: in camera doppia a mezza pensione (bevande ed extra esclusi) 375 euro a persona (100 di caparra al momento dell'iscrizione, saldo entro il 23 dicembre). Le camere singole disponibili sono molto limitate, con un costo complessivo di 450 euro (medesime scadenze di pagamento). La quota è comprensiva della tourist tax di 2,1 euro al giorno. Per eventuali **disdette:** fino al 30 novembre la quota verrà restituita, trattenendo 30€ per spese di organizzazione; dal 1 dicembre le quote di anticipo verranno rimborsate solo se sarà possibile sostituire i partecipanti, sempre trattenendo 30€ per spese di organizzazione.

Verrà organizzato un incontro nella settimana precedente il soggiorno per gli accordi organizzativi (car-pooling, attrezzatura ecc.).

Le iscrizioni si ricevono in Segreteria CAI a partire da **venerdì 29 settembre**. Il **primo giorno** le iscrizioni (in presenza) sono **riservate** ai **soci della Sezione CAI di Verona** (ciascun socio ha la facoltà di iscrivere anche un altro socio). Dal secondo giorno le iscrizioni (in presenza o al telefono) sono aperte a tutti i soci CAI. Il versamento della caparra dovrà essere effettuato in segreteria o tramite bonifico sul conto corrente bancario intestato a CAI VERONA presso BANCO POPOLARE - Codice IBAN IT26 D 05034 11750 00000003300.

Per ogni informazione telefonare alla Segreteria CAI 045-8030555 oppure a Carlo Voltan 3494561293 o Maurizio Carbognin 3485428481.

IPOTESI DI ESCURSIONI

Partenza	Arrivo	Dislivello	Tempo	Rifugi- posti di ristoro	Distanza da Rasun
-----------------	---------------	-------------------	--------------	---	----------------------------------

Val di Riva

Riva di Tures	Knutten Alm	m.200	3h	Knutten Alm	km. 37
---------------	-------------	-------	----	-------------	--------

Area Braies

Prato Piazza	Strudel kopf	m.300	3,5 h	Rifugio Prato Piazza - Rifugio Vallandro	km.24
--------------	--------------	-------	-------	---	-------

Dolomiti di Sesto

Valle Campo di Dentro	Rifugio Tre Scarperi	m 350	3h	Rifugio Tre Scarperi	km 35
-----------------------	----------------------	-------	----	----------------------	-------

Area Val Casies

Santa Maddalena	Uwald alm o Stumps alm oppure Kradorfer Alm e Messner Alm	m.600 o m.500 oppure m300	5h o 4.h oppure 3- 4h	tutte malghe gestite	km.23
Tesido - Mudlerhof	Malga Tesido – Cima Dura o Monte Luta	m 400 – m 700	h 3 – h 5	Malga Tesido	

Valle di Anterselva

Lago di Anterselva	Passo Stalle	m.400	4h	Rifugio Genziana Rifugio Passo Stalle	km.10
--------------------	--------------	-------	----	--	-------