



Gruppo Seniores Cai d'Argento

I PERCORSI OCCITANI DELL'ALTA VALLE MAIRA TREKKING ITINERANTE (impegnativo) da domenica 1 a domenica 8 Settembre

per chi ama la natura, la tranquillità, gli antichi borghi di montagna, ha buona adattabilità, allenamento e spirito di gruppo.

Sulle Alpi del Piemonte occidentale, in provincia di Cuneo, percorreremo i sentieri della Valle Maira tra boschi di castagni, faggi, larici, pascoli e prati soleggiati sino alle cime rocciose che la incorniciano con vette che superano i 3000 metri. Saremo ospiti di una terra di confine tra Italia e Francia, limite orientale dell'antica Occitania, regione che si estendeva dalle Alpi ai Pirenei attraverso tutta la Francia Meridionale; un paese ricco di storia e di leggende tra Catari e Trovatori, caratterizzato da una lingua comune, da una tradizione di musica e danze popolari che ancor oggi contraddistingue diverse zone di questo affascinante territorio.



CARATTERISTICHE DEL TREKKING

Abbiamo definito questo trekking <u>impegnativo</u>, non soltanto per la <u>lunghezza</u> e i <u>dislivelli</u> delle tappe, come si legge nella tabella del programma, ma soprattutto perché <u>non è stanziale</u>, come noi seniores siamo abituati a fare, <u>bensì itinerante</u>. Occorre sapere che <u>su tutte le tappe del nostro itinerario non esistono alternative alle strutture già prenotate per il pernottamento, <u>se non distanti</u>. Dormire in camerate o in camere multiple inoltre richiede adattabilità alla promiscuità e ai servizi igienici in comune. <u>Per quattro giorni</u> (1°, 2°, 6° e 7°) <u>su otto è necessario portare nello zaino, oltre al ricambio della biancheria personale, il sacco lenzuolo, l'asciugamano e le ciabatte</u>.</u>

PROGRAMMA GIORNALIERO DI MASSIMA

Viaggio A avvicina mento	1-set	Viaggio di 5 h VR - S. Michele di Prazzo. Escursione pomeridiana avvicinamento dal park in borgata a Grange Chiotti (1994 m s.l.m.) cena, colazione e 1^notte in <u>Rifugio non gestito</u> tra Capanna Franco Ellena 10 p. e Baita La Tano del Grich 8 p.	sal. 250 m T 1h30	Trasp. Cibo
Monte Chersogno	2-set	Salita alla cima del Monte Chersogno (3026 m s.l.m.) e discesa fino al park. Poi in auto fino all' <mark>Agriturismo Al Chersogno</mark> . 2^ notte a mezza pens. In camere multiple con bagno (2 da 7 p. e 1 da 4 p.)	sal. 1050 m disc. 1300 m ca	/
1^ tappa	3-set	Si lasciano 2 auto a Prazzo e 3 a Ussolo (1324 m) poi in cammino sui Percorsi Occitani fino al Rifugio Campo Base (1642 m) a Chiappera. 3^ notte a mezza pens. in camerata e bagni in comune.	sal.1000 m disc. 730 m 17 km ca	Trasp. Bagagli
Escursione	4-set	Escursione da scegliere sul posto in base al meteo e alle condizioni del gruppo. 4^notte, 2^ presso il Rifugio Campo Base a Chiappera, a mezza pens. (16 p. in camerata e bagni in comune +2 p. in camera doppia con bagno interno).	Da definire sul posto	
2^ tappa	5-set	In cammino sui Percorsi Occitani dal Rifugio Campo Base a Chialvetta (1494 m) 5^ notte presso il Rifugio Di Viviere (1713 m) a mezza pens. in camere triple con bagno; è compresa la biancheria da letto e bagno	sal. 750 m disc. 600 m 16,5 km ca	Trasp. Bagagli
3^ tappa	6-set	In cammino sui P.O. da borgata Viviere con salita al passo della Gardetta (2439 m) e breve discesa per raggiungere il <mark>Rifugio Gardetta</mark> (2335 m). 6 [^] notte a mezza pens. in camerate e bagni in comune.	sal. 720 m disc. 300 m 8 km ca	
4^ tappa	7-set	In cammino sui P.O. dal rifugio Gardetta a borgata Finello-Marmora (1270 m). 7^ notte presso la <mark>Locanda Lou Pitavin</mark> a mezza pens. in 3 camere da 6 con bagno.	sal. 550 m disc. 1560 m 22 km ca	Trasp. Bagagli
5^ tappa Viaggio R	8-set	In cammino da borgata Finello fino alle 2 auto parcheggiate a Prazzo per recuperare le altre 3 lasciate a Ussolo e viaggio di ritorno a VR	sal. 100 m disc. 500 m 5 km ca	Trasp. Bagagli
LEGENDA:	in rosso dove	dormiremo		
	in grassetto	•••		
		sfondo giallo celle:- Usare asciugamani e sacco-lenzuolo propri		

IL PROGRAMMA POTRA' SUBIRE VARIAZIONI SULLA BASE DELLE CONDIZIONI METEO O DI EVENTUALI IMPREVISTI E/O DIFFICOLTA' DURANTE IL PERCORSO

CARTOGRAFIA

CARTA DEI SENTIERI E DEI RIFUGI 1:25000 "Valle Maira" L'ESCURSIONISTA editore CARTA DEI SENTIERI E DEI RIFUGI 1:25000 "VALLE MAIRA ACCEGLIO BREC DE CHAMBEYRON n.111 IGC Istituto Geografico Centrale

Il nostro itinerario prevede di percorrere i segnavia PO Percorsi Occitani e *Gta* Grande Traversata delle Alpi

TRASPORTO BAGAGLI

<u>Soltanto un bagaglio</u>, di qualsiasi forma (valigia, sacca o borsone...), <u>per ciascun partecipante</u> <u>può essere trasportato</u>, purché inferiore ai 15 kg; <u>anche le calzature devono stare all'interno</u>.

REQUISITI NECESSARI PER L'ISCRIZIONE

- Essere iscritti al CAI alla data del 1 Maggio 2023;
- aver partecipato ad almeno 2 gite impegnative ed avere un buon allenamento;
- Essere personalmente presenti alla riunione di presentazione del trekking che si terrà il 17 Aprile 2024 in sede CAI alle ore 17:00 e avere dichiarato alla fine della stessa il proprio interesse a partecipare al trekking.

ISCRIZIONE E COSTI

Il numero massimo di **18** partecipanti è dato dalla capienza e/o disponibilità dei postitappa.

Le iscrizioni si riceveranno dal giorno 19 Aprile 2024 al seguente indirizzo Email: mariangela.fusato@gmail.com a partire dalle ore 9:00 per i soci CAI della sezione di Verona; dal giorno successivo saranno aperte le iscrizioni anche ai soci di altre sezioni.

Ogni socio può iscrivere un altro socio che abbia partecipato alla riunione e alla fine manifestato il proprio interesse.

RIMANE COMUNQUE A DISCREZIONE DEGLI ORGANIZZATORI VALUTARE ED ACCETTARE LE SINGOLE ISCRIZIONI.

Il costo del trekking di **450 euro a persona** comprende 6 pernottamenti con la formula della mezza pensione, che include la cena e la colazione, e il trasporto bagagli.

Sono escluse le bevande, le colazioni al sacco, la tassa di soggiorno, il pernottamento della prima notte in rifugio autogestito e baita vicina, oltre al viaggio che sarà con auto proprie.

La caparra di 200 euro dovrà essere versata entro il 20 Maggio 2024 preferibilmente con bonifico sul c/c bancario intestato a CAI VERONA presso il BANCO BPM IBAN: IT26 D 05034 11750 00000003300 con la seguente causale: "Acconto trekking Percorsi Occitani dal 1 al 8 Settembre, Cognome e Nome", oppure in segreteria anche con bancomat; il saldo entro il 01 luglio 2024

N.B.: Dal 21 Maggio 2024, in caso di disdetta, al socio sarà trattenuta soltanto la somma di 30 euro (per spese di organizzazione e segreteria) anche nel caso venisse sostituito da altro socio in lista di attesa, mentre dal 2 luglio verrà trattenuto in aggiunta quanto non restituito dai posti-tappa e rifugi.

Coordinatori: Mariangela Fusato (3337573863) - Lelio La Verde - Carlo Voltan

e con la collaborazione del CAI di Dronero