



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

**SEZIONE DI VERONA**



**Commissione  
Escursionismo**



**Gruppo Seniores Cai d'Argento**

**GIOVEDI' 8 MAGGIO 2025**  
**GIRO DEL MONTE MOSCAL AD INCAFFI**  
**GITA TRADIZIONALE, PRANZO AL SACCO**

*Per raggiungere il luogo di inizio gita si deve oltrepassare il Centro Commerciale di Affi e seguire la S.P 29 e immettersi, subito dopo il semaforo, a sinistra sulla SP 9 in direzione di San Zeno. Dopo circa 1 Km sulla sinistra alla fine del monte Moscal si imbecca una stradina asfaltata che si segue fino all'Eremo dei Santi Fermo e Rustico(m. 249). Qui si parcheggia ai lati della strada, fuori dalla carreggiata*

**Car pooling Lungadige Attiraglio 8:30**  
**Raduno ore 9.30 Inizio gita ore 9.45**

Si segue una stradina asfaltata pianeggiante , in direzione Sud, fino ad imboccare, con calma e molta attenzione, un sentierino ripido, che scende sul fondo della Val Sorda (m. 207), uno stretto e abbastanza profondo intaglio nel terreno morenico. Una lussureggiante vegetazione di alto fusti si alterna a un'altra di detriti e marcescenti piante. La risaliremo, guardando più volte il fiumiciattolo che, scende ad ampi zig-zag, raggiungendo una strada asfaltata che ci porta nel centro di Incaffi (m.294). La seguiremo verso Sud attraversando il borgo per poi risalire in località Castello (m.317), una bella corte ristrutturata su uno dei tanti castellieri sparsi nella zona. Proseguendo passiamo accanto alla villa Girolamo Fracastoro, bella villa settecentesca dove hanno soggiornato anche Pietro Bembo e il re Carlo V. Raggiunta la villa con chiesetta di sant'Andrea, (m. 362) scenderemo per un sentiero e ritorneremo nell'abitato da dove, salendo per una facile mulattiera e poi sentiero, raggiungeremo la sommità del monte Moscal (m.427). lo sguardo spazia su tutta la piana da Affi a Caprino ammirando il Baldo e il Pastello. Si scenderà, prima per comodo sentiero e poi per strada asfaltata, affacciandoci al lago di Garda in tutto il suo splendore. Su un tornante della strada occuperemo il prato vicino per **"il pranzo sul prato"**.

Riprenderemo il cammino in discesa tornando ad Incaffi dove seguiremo una comoda strada che, con un ampio ma comodo percorso, ci ricondurrà alle nostre vetture

**Avvertenze importanti**

**PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web del Cai Seniores Verona entro le ore 17 del giorno precedente la gita; in caso di necessità telefonare al capogita o all'accompagnatore ai numeri indicati, entro tale orario.

- **CARPOOLING:** ore **8.30 – LOCALITA'** Lungadige Attiraglio
- **RADUNO:** ore **9.30 – LOCALITA'** Eremo dei santi Fermo e Rustico come spiegato all'inizio
- **Inizio gita ore 9:45**
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 350 m **LUNGHEZZA:** 10 km
- TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4.30 ore, escluse le soste
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto

**Accompagnatori:** Giuseppe Rielli 3388776699, Aldo Piccoli

**Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).**

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.**