



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 15 MAGGIO 2025 (*intermedia*)

CASTION – SAN ZENO DI MONTAGNA

Ancora una volta, il nostro Monte Baldo ci incanta con i suoi sentieri insoliti

Il Monte Baldo continua a sorprenderci con i suoi itinerari unici e il fascino di una natura tuttora autentica; ci invita a percorsi che, nuovi per molti di noi, riescono ad unire il piacere dell'escursione all'emozione della scoperta. I boschi, le contrade e le dorsali attorno a San Zeno di Montagna restano, per alcuni, un angolo ancora da esplorare; un luogo dove la geologia racconta milioni di anni di storia e da cui lo sguardo può spaziare libero dal Lago di Garda alle vette delle Prealpi.

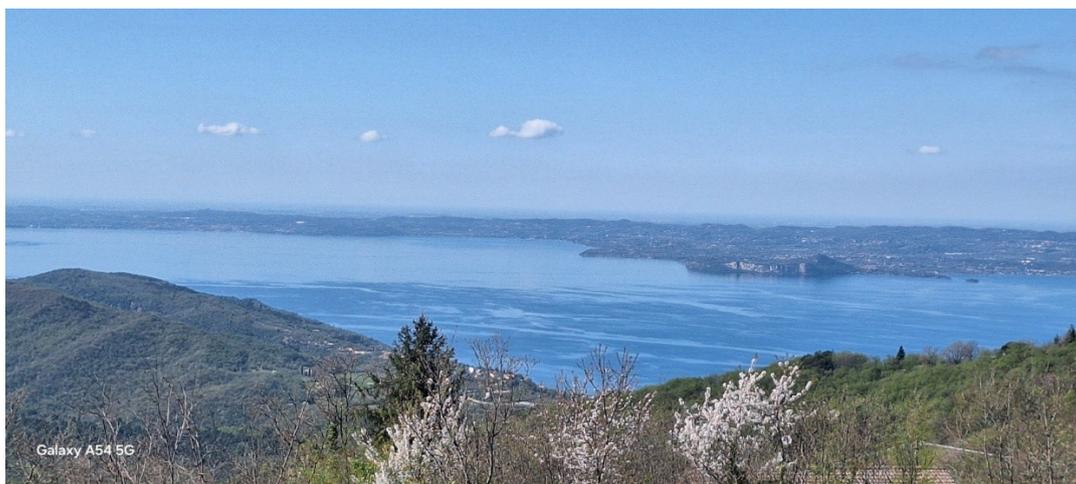
Percorso. Partiremo da *Castion Veronese* per salire tra le contrade storiche di *Pizzon* e *Sperane* attraversando ambienti boschivi e prati a pascolo con alcuni piacevolissimi scorci sul lago di Garda. Da *Sperane* il panoramico sentiero S20 ci porterà nei pressi di *San Zeno di Montagna* e da lì seguiremo il sentiero S22 fino a *Lumini*. Lì inizierà il suggestivo anello attorno al *Monte Belpo* lungo il sentiero S30. In questa parte del percorso tra affioramenti rocciosi e stratificazioni della Scaglia Rossa il paesaggio si apre regalando scorci spettacolari sul Lago e sulle cime del Monte Baldo. Questo punto sarà ideale per il nostro pranzo al sacco. Proseguiremo poi in discesa verso *Lavaceto* per fare infine tappa alla suggestiva *chiesetta romanica di San Verolo* immersa nel silenzio della vegetazione collinare. Il rientro a *Castion Veronese*, che nell'ultimo tratto sarà su pista ciclabile, chiuderà questo piacevolissimo anello escursionistico.



Galaxy A54 5G



Galaxy A54 5G



Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores **entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione**. In caso di necessità telefonare al capogita
- **CARPOOLING:** ore **7,45** – **LOCALITA'** Lungadige Attiraglio
- **RADUNO:** ore **8,45** – **LOCALITA':** Castion Veronese nel piazzale della parrocchia di Santa Maria Maddalena (questo è il punto di ritrovo, non c'è il parcheggio; i due parcheggi si trovano vicinissimi a 50 m di distanza).
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 610 m c.a **LUNGHEZZA:** 18 km c.a
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 6 ore (escluse soste)
- **KM: 35 + 35 in auto** (c.a 45 minuti) .
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** calzature da escursione alte alla caviglia munite di suola adeguata tipo VIBRAM, bastoncini da trekking (utili alla progressione sia in salita sia in discesa), vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: LORENZO MANTOVANI cell 3356369603 – MARIO BORTOLASI –
MARIANGELA FUSATO

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.