

**GIOVEDI' 09 OTTOBRE 2025 - INTERMEDIA**

**OBereggen: BOSCHI E PRATI AI PIEDI DEL LATEMAR**

**Gita nr. 882**

Obereggen è una località, posta ai piedi della catena del Latemar, nota soprattutto per lo ski da discesa. Da essa però partono numerosi sentieri che accontentano diverse tipologie di escursionisti, da quelli che prediligono le passeggiate tranquille a chi vuole misurarsi con sentieri difficili e vie ferrate. Il nostro percorso, nella sua prima parte, segue un sentiero ben tracciato chiamato "sentiero relax". Non inganni il nome, che deriva dal fatto che, nel tragitto, sono poste "poltroncine in legno" ideali per ammirare le stupende verticalità del Latemar. Il percorso "relax" è stato allungato prevedendo di raggiungere la malga Mayrl, un bel rifugio attrezzato per accogliere gli sciatori (purtroppo chiuso in questa data), posto in un punto molto panoramico; qui faremo la nostra sosta pranzo. Da malga Mayrl, prenderemo la via del ritorno, portandoci, con facile sentiero, alla stazione a monte della pista Oberholz (dove si trova iconico rifugio/ristorante), da qui scenderemo verso Obereggen. L'escursione non prevede assolutamente "passaggi tecnici" o impegnativi, ci prenderemo anche il giusto tempo per godere di scorci e panorami. Si tratta comunque di affrontare un discreto dislivello, chiaramente "spalmato" su un percorso di circa 12 km; non vi sono salite o discese ripide, ma è richiesto comunque un discreto allenamento.



### **Avvertenze importanti**

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **07:00** – **LOCALITA'** **Parcheggio B stadio**  
Il viaggio in auto ha una durata di circa 2 ore ed un costo x auto di 110 euro, è importante riempire possibilmente ogni auto con 5 persone
- **RADUNO:** ore **09:15** – **LOCALITA'** Obereggen, parcheggi prima degli impianti.
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE: 610 m** **LUNGHEZZA: 12,5 km**
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO: 4:30 ore** (escluse soste)
- **KM: 178+178 in auto -autostrada € 10,20 per tratta**
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco (la malga Mayrl è già chiusa in questa data)

**CAPOGITA/ACCOMPAGNATORI:** FRANCO ROSSI cell. 340 6254125

Claudio Pellucco

**Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).**

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI - tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.