



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDÌ 23 ottobre 2025

Gita intermedia

AVESA – VAL GALINA

Dal parcheggio punto di ritrovo, percorreremo un piccolo tratto pianeggiante asfaltato fino all'insegna del sentiero 260, poi in salita procederemo fino ad imboccare l'inizio della Val Galina, nome dovuto dalla pietra che anticamente si estraeva, di colore giallino. Il percorso corrisponde al **letto del torrente e richiede attenzione per il tipo di terreno argilloso e scivoloso**, termina in località Case Vecchie da cui proseguiremo attraverso zone boscate fino ad una contrada denominata Gaspari dove ci fermeremo per il pranzo al sacco. Il ritorno avverrà sulla dorsale (percorso 263) che divide la Val Pantena dalla Val Galina fino in prossimità del Monte Arzan: Da lì imboccheremo un vecchio sentiero utilizzato per scendere dagli operai che lavoravano nelle vecchie cave di pietra. Si arriva quindi ad un piccolo ponte che abbiamo lasciato al mattino alla nostra destra per raggiungere il parcheggio delle auto. Un percorso ad anello per sentieri, strade sterrate, tratti asfaltati non trafficati.

In caso di maltempo anche nei giorni precedenti, la Val Galina non è praticabile per motivi di sicurezza ed eventualmente potranno esserci delle varianti al percorso programmato.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore 9,00 – **LOCALITÀ** Parcheggio Avesa, dopo Trattoria da Milio
- **DIFFICOLTÀ:** E **DISLIVELLO TOTALE:** 400 mt **circa LUNGHEZZA:** circa 14 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 5 ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** al sacco su prato, o libero non concordato presso l'agriturismo località Case Vecchie

Accompagnatori: Giuseppe Rielli 3388776699, Tiziano Zamboni

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.