



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione
Escursionismo

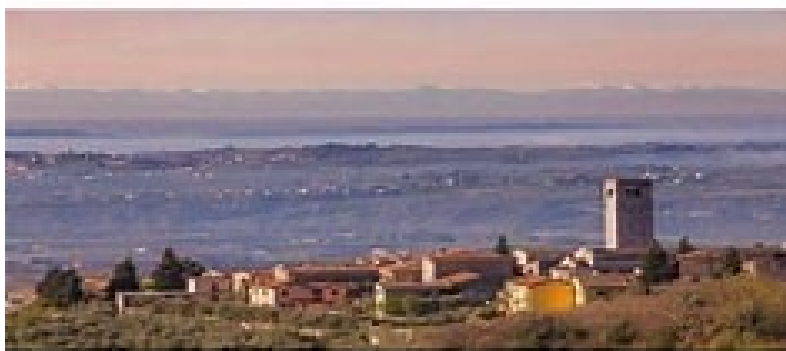


Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDÌ 6 NOVEMBRE 2025 (*tranquilla*)

SAN GIORGIO INGANNAPOLTRON

Lasciate le auto e superato il cimitero di Sant'Ambrogio, prenderemo via Cengia che sale la collina con qualche tornante e diviene sentiero fino a raggiungere la strada provinciale ai piedi di San Giorgio. Qui, percorrendo scalinate e stretti viottoli, arriveremo nella piazza del paese, dove, in magnifica posizione, sorge la celebre Pieve romanica. Dopo la meritata pausa, anche in un vicino bar, visiteremo la Pieve con il borgo medievale e le sue adiacenze con la guida della nostra socia Teresa Casarotto. Al termine riscenderemo a Sant'Ambrogio per un'altra stradina che offre panorami mozzafiato sulle colline, il lago e la pianura. Il percorso ad anello ci riporterà alle auto per l'ora di pranzo; a quel punto chi lo vorrà potrà completare la giornata con il pranzo a menù concordato all'Agriturismo "Ca' verde", a 5 minuti di macchina, oppure tornare direttamente a casa.



Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **8.45** – **LOCALITA'** Lungadige Attiraglio
- **RADUNO:** ore **9.15** – **LOCALITA'** Sant'Ambrogio di Valpolicella, Parcheggio in piazzale Martiri delle Foibe
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 200 m **LUNGHEZZA:** 5 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 1 ora e 30 minuti (escluse soste)
- **KM:** 15 + 15 in auto
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante / al sacco

Accompagnatori: MARILENA GAROFALO cell. 3470844460 – ALDO SILVIO RIZZOTTI

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in **LISTA DI ATTESA** di verificare, fino al **Mercoledì precedente**, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.