

**GIOVEDI' 04-12-2025 tradizionale
NEI DINTORNI DI CUSTOZA**

Il nome Custoza richiama a tutti noi ricordi storici appresi sui libri di scuola, ed è nell'ambito di questo territorio che trascorreremo la nostra piacevole camminata, che si svolge interamente su sentieri e stradine sterrate attraversando bellissimi vigneti, percorrendo facili saliscendi e rilassanti boschetti.

Parcheggiamo nei pressi di villa Giusti (golf club) ed iniziamo la camminata percorrendo il Tunnel dell'Amore, raggiungendo la Sgaripola e altre corti fino ad arrivare a Custoza; da lì scendiamo a corte Vittoria per il pranzo a prezzo concordato (menù predefinito, anche vegetariano). Chi preferisce il pranzo al sacco può trovare posto negli spazi esterni del locale.

Terminato il pranzo riprendiamo il cammino con un percorso circolare e dopo circa un paio d'ore torniamo al parcheggio dove si conclude la nostra escursione.

Avvertenze importanti

PRENOTAZIONE: Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capo-gita entro tale orario.

CARPOOLING: ore **08:45** – **LOCALITA':** parcheggio B Stadio

RADUNO: ore **09:30** – **LOCALITA':** Corte Guastalla nuova (golf)

DIFFICOLTA': E - **DISLIVELLO TOTALE:** 200 m **LUNGHEZZA:** 12 km

TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO: 4.30 ore (escluse soste)

KM: 20+20 in auto

EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO: pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto

PRANZO: ristorante o al sacco

Accompagnatori: **MARIO BORTOLASI** cell. 375 5479710 - **CARLO BORTOLON**

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.