



GIOVEDI' 26 FEBBRAIO 2026

ROCCA DI MANERBA (*tradizionale/tranquilla*)

*Dalla sponda bresciana una vista inconsueta sul lago di Garda.*

Arrivati a **Manerba** si seguono le indicazioni di Via degli Alpini dove un comodo parcheggio gratuito "Rocca" nelle vicinanze di piazzale Simonati, ospita tutte le macchine dei partecipanti. **Una settimana prima della gita verrà attivato il "Gruppo WhatsApp" con le indicazioni Google Maps per raggiungere il parcheggio e le ultime info.**

Nelle immediate vicinanze del parcheggio si trovano due bar per gustare il caffè di rito. L'escursione inizia da Piazza Simonati da dove sarà necessario procedere in fila indiana perché si deve percorrere un tratto di strada asfaltata di circa 1 km non molto larga ma con poco traffico. Si raggiunge la bella chiesetta di **san Giorgio** e quindi si scende sul sentiero sterrato che costeggia la scogliera. Sentiero con leggeri saliscendi senza mai essere impegnativo ma con qualche tratto leggermente esposto. Dopo aver ammirato il Baldo da una insolita angolazione, si scende in riva al lago dove si trova un'area attrezzata con panchine per la sosta banana e un bar. Al momento non è possibile prevedere quali esercizi pubblici saranno aperti in febbraio. Lungo il percorso si potranno ammirare le fioriture di **Ellebori bianchi**.



Riprendiamo il giro sempre in senso antiorario e rientrati in paese, chi vorrà potrà salire su strada asfaltata breve ma con una discreta pendenza fino a raggiungere l'area archeologica protetta della **Rocca**. Dopo aver ammirato il panorama del lago e del Monte Baldo da questa particolare prospettiva, ridiscenderemo per ritornare al parcheggio in Via degli Alpini per riprendere le auto. Chi si ritiene appagato dalla prima parte dell'escursione, potrà andare direttamente verso il parcheggio e attendere il resto del gruppo oppure avviarsi in macchina all'agriturismo dove avremo il pranzo. Da qui in circa due km raggiungeremo l'Agriturismo Taver per il pasto con menù concordato per quanti avranno espresso questa preferenza.

**Carpooling al Parcheggio B dello stadio ore 8,15. Arrivo a Manerba in un'ora +15 minuti per caffè libero.**

#### Avvertenze importanti

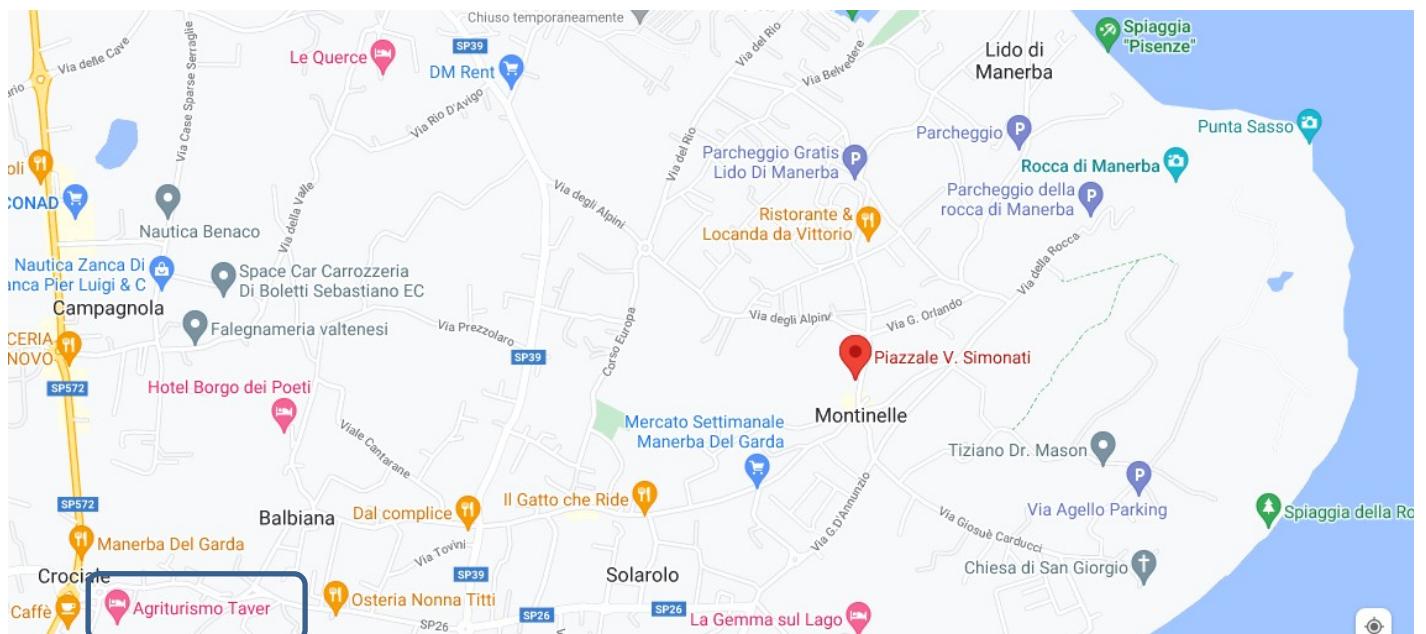
- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 19 del martedì precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita. Per chi dovesse disdire il pranzo, è invitato a comunicarlo entro lunedì 23 febbraio e questo per motivi organizzativi del ristorante.
- **RADUNO:** ore 9,30 - **LOCALITA':** Manerba - Parcheggio Via degli Alpini presso Piazzale V. Simonati (Rocca) **DIFFICOLTA': T/E** - **DISLIVELLO TOTALE:** circa 280 m compresa la salita alla Rocca - **LUNGHEZZA:** circa 8 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 3 ore (escluse soste)
- **KM: 55 + 55 in auto**
- **CONSIGLIATE** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** presso Agriturismo Taver con menu concordato oppure al sacco (all'interno previa consumazione di bevande o altro)
- 

**Accompagnatori:** Mauro ALBANO cell. 340 8456244 - Maurizio ROTANTI - Virginia PECORARO che ha frequentato il corso per capigita e ne ha ottenuto l'attestato

**Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi**

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. **Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.



Pranzo concordato presso **Agritur TAVER**

Via Giacomo Matteotti, 10,

25080 Solarolo BS

(in basso a sx nella planimetria).

Telefono: 0365 551607

Una settimana prima della gita verrà aperto un gruppo **WhatsApp** per le ultime notizie e per indicare la posizione del parcheggio gratuito e dell'**Agriturismo Taver** con google maps.



**Helleborus** - classe: **Magnoliopsida** - detta anche **Rosa di Natale**