



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA



Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**GIOVEDI' 26 FEBBRAIO 2026** (*intermedia*)

**L'ADESE CHE RIDE** (Nasse Italian da na mare Todesca)

Partendo dal parcheggio della baita degli alpini di Chievo, attraversiamo il paese e la diga. Svoltiamo a sinistra e camminiamo sull'alzaia, con il gorgoglio dell'Adige che ci ricorda la fortuna di vivere in un territorio ricco d'acqua.

Incontriamo prima Parona e poi la frazione di Nassar con i resti del suo vecchio mulino.

Proseguendo troviamo Settimo di Pescantina e poco dopo lasceremo la strada alzaia per raggiungere la "Locanda Paradiso" per il pranzo concordato e al sacco.

Il ritorno si svolge sullo stesso percorso fino a Parona, dove attraversiamo l'Adige sul ponte della ferrovia e passeremo davanti alla lapide in ricordo dello scultore Umberto Boccioni.

Riprendiamo poi il cammino verso il parcheggio.



### Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **9.15** – **LOCALITA'** PARCHEGGIO BAITA DEGLI ALPINI **CHIEVO** VIA MARITATI INCROCIO VIA PUGLIE
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 30 m **LUNGHEZZA:** 18.5 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5.30 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante / o al sacco

**Accompagnatori:** GIROLAMO BRUNO RIGHETTI cell. 3407696106 - ANNA BOLZONARO – GIUSEPPE FARINATI

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in **LISTA DI ATTESA** di verificare, fino al **Mercoledì precedente**, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

#### **Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **19.00 del martedì** precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi

all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.