



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

TREKKING URBANO A ROMA 8-13 MARZO 2026

PROGRAMMA



Accompagnatori Diego Mirandola e Giuseppe Farinati

Saremo alloggiati nel cuore della città al Quartiere Monti, presso l'HOTEL MONTIPALACE **** che ha dato la disponibilità di 17 stanze doppie per un totale di 34 persone.

L'hotel è situato a pochi passi dalla stazione Termini in via Cavour nei pressi del Colosseo e dei Fori Imperiali.

Questa sistemazione ci consente di muoverci in città senza l'ausilio di mezzi pubblici, in quanto i punti di maggiore interesse sono tutti raggiungibili a piedi e ci permette di poter sfruttare anche il giorno di arrivo e di partenza.

Il viaggio di andata e ritorno viene effettuato in treno.

GIORNO ARRIVO: Tra Viminale, Esquilino e Laterano (San Pietro in Vincoli, Santa Maria Maggiore, San Giovanni in Laterano, ecc. ecc.). All'arrivo a Roma deponiamo i bagagli in hotel e possiamo incominciare il nostro trekking con un percorso che ci porterà a scoprire anche alcuni luoghi molto particolari e meno noti (S. Pudenziana e S. Prassede) e altri più famosi (Santa Maria Maggiore e San Giovanni in Laterano).

2° GIORNO: Castel Sant'Angelo – Visita guidata ai Musei Vaticani e Cappella Sistina - Basilica di San Pietro - P.zza del Popolo con visita di Santa Maria del Popolo, che contiene splendidi dipinti del Caravaggio, Pincio, Trinità dei Monti. Dal Vaticano attraverso la città ottocentesca arriviamo a Piazza del Popolo, Parco di Villa Borghese e a Trinità dei Monti.

3° GIORNO: Appia Antica e Fosse Ardeatine. Percorreremo un tratto di questa antica Via che collegava la città con Brindisi e con l'oriente. Visiteremo Villa di Massenzio, Tomba di Cecilia Metella e Villa dei Quintili. Possibilità di visitare le Catacombe di San Sebastiano. Ogni metro è storia antica, Basiliche, tombe, mausolei, ville, ecc.

4° GIORNO: P.zza Argentina, P.zza Navona, Pantheon, Via del Corso, Via dei Condotti, P.zza di Spagna, Quirinale. Lunga passeggiata nel cuore rinascimentale di Roma, dove però non mancano resti più antichi e chiese che contengono i dipinti del Caravaggio e che andremo a scoprire. Infine la Chiesa del Gesù, che ci riserverà delle sorprese!

5° GIORNO: Teatro di Marcello, Portico di Ottavia (ghetto), Isola Tiberina, Circo Massimo, Colle dell'Aventino, Porta San Paolo, Piramide Cestia e San Paolo fuori le Mura. Dal primo porto commerciale dell'antica Roma, presso l'isola Tiberina, passando per il colle Aventino si arriva alla Basilica di San Paolo fuori le Mura che, sotto l'aspetto ottocentesco, racchiude capolavori del '200.

6° GIORNO: Campidoglio, Visita guidata ai Fori Imperiali e Colosseo. Ci riserviamo per l'ultima giornata romana il cuore antico della capitale, anche perché è vicino all'hotel, dove abbiamo i bagagli da recuperare, e alla stazione Termini.

Ritorno in treno in serata (ore 21 circa).

Per la sera nei pressi dell'hotel ci sono numerosi ristoranti e trattorie di ogni genere e prezzo, adatti per ogni esigenza, dove effettueremo le cene. Si potrà anche proseguire il "trekking" serale giungendo a Trastevere per la cena, o in altri luoghi di interesse.

Il prezzo è stimato in € 690 circa e comprende:

- Alloggio in Hotel in camera doppia o singola (con un supplemento di € 30 a notte), comprensivo della prima colazione e tassa di soggiorno;
- Viaggio in treno andata e ritorno (da quantificare).

Dati i tempi stretti che l'hotel ci chiede per la conferma, sarà necessario inviare la propria manifestazione di interesse, che vale come preiscrizione, **dalle ore 9.00 del giorno 12 agosto 2025 alla e mail:**

mirandola.diego@gmail.com

Agli iscritti sarà richiesto un acconto di € 300 **da versare entro il 26 agosto 2025**, dopo la conferma dell'iscrizione effettiva.

Si precisa che, per condizioni meteo sfavorevoli o per cause non prevedibili, il programma potrebbe subire le opportune variazioni per assicurare il miglior svolgimento del trekking urbano.

Avvertenze importanti

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE: è necessario essere soci CAI in possesso dei bollini per l'anno 2024 e 2025 all'atto dell'iscrizione. Il primo giorno potranno iscriversi i soci CAI della sezione e delle sottosezioni (ciascun socio ha la facoltà di iscriverne anche un altro). Dal giorno successivo le iscrizioni saranno aperte a tutti gli altri soci Cai, fermo restando i requisiti di cui sopra. In caso contrario andranno a far parte di una lista d'attesa e, dopo un mese dall'apertura delle iscrizioni, qualora ci fossero ancora posti disponibili, saranno inseriti nell'elenco dei partecipanti.

Nel caso di raggiungimento del numero sufficiente di partecipanti valido per lo svolgimento del trekking, verrà richiesto, con comunicazione specifica, a quanti risulteranno iscritti una caparra di 300€ da versare entro il giorno 26 agosto 2025, preferibilmente con bonifico sul conto corrente bancario intestato a: CAI VERONA presso BANCO BPM IBAN: IT26 D 05034 11750 000000003300 indicando il nome dei partecipanti e quello del trekking (ROMA 2026); il versamento potrà essere fatto anche in segreteria anche con bancomat. Nel caso di disdetta al socio sarà trattenuta la somma di 30€ (per spese di organizzazione e segreteria) anche nel caso venisse sostituito da persona in lista d'attesa.